

第5回 海南市民総合スポーツ大会要項

陸上競技の部

1. 期 日 平成28年4月24日(日) 競技開始 午前9時30分
 2. 会 場 紀三井寺公園陸上競技場
 3. 主 催 海南市体育協会
 4. 主 管 海南海草地方陸上競技協会
 5. 種 目
 - (1) 男子の部
 - (ア) ①小学生(1, 2年の部、3, 4年の部、5, 6年の部)
100m
 - ②小学生(4年生以下・5年生・6年生の部)
800m、走幅跳
 - ③小学生(共通の部)
4×100mR
 - (イ) 中学生
100m、800m、3000m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)
 - (ウ) 高校・一般
100m、400m、3000m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(一般7.26kg、高校6.0kg)、円盤投(一般2.0kg、高校1.75kg)
 - (2) 女子の部
 - (ア) ①小学生(1, 2年の部、3, 4年の部、5, 6年の部)
100m
 - ②小学生(4年生以下・5年生・6年生の部)
800m、走幅跳
 - ③小学生(共通の部)
4×100mR
 - (イ) 中学生
100m、800m、1500m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1.0kg)
 - (ウ) 高校・一般
100m、400m、1500m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)
- (3) 壮年の部
 - (ア) 男子(30-40才代、50才以上)
100m、5000m
 - (イ) 女子(30-40才代、50才以上)
100m、3000m
6. 出場資格
出場制限
 - (1) 海草地方以外の方も参加可能です。
 - (2) 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
 - (3) 壮年の部は競技会当日の満年齢による。
壮年の部に種目がない場合、高校・一般の部に出場することができる。
7. 参加料
小学生、中学生1種目500円
高校生1種目700円、一般・壮年1種目1,000円
リレーは小学生・中学生は800円、高校は1000円、一般、壮年は1500円
但し、海草地方在住、在学の小学生、中学生は1種目300円

8. 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
(2) 小学生走幅跳の試技は3回とする。
9. 表彰 (1) 小学生、中学生は1位には賞状とメダル、2位、3位には賞状を授与する。
(2) 高校・一般、壮年は3位までの入賞者には賞状を授与する。
10. 参加申込 (1) 申し込み締切日4月13日(水)必着
① アドレス: <http://www.athleteranking.com/>
(2) 申し込み方法については別紙「市民スポーツ大会申込みについて」に沿って申込みをする。
氏名(フリガナ記載)、生年月日、学年、所属(学校)、種目を記載し
下記宛に送信して下さい。(携帯電話からも可能)
メールアドレス: kainantf2@yahoo.co.jp
(海南海草地方陸上競技協会 滝上勝也)
- (3) インターネット、メールで申込み出来ない個人、団体については海南市立総合体育館に
直接申込む又は、申込み用紙を受取り、選手申込み一覧表を作成し
4月13日(水)必着で下記宛に郵送で申し込むこと。
申込書には最近の記録を必ず記入すること。
主催者は、個人情報保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
なお取得した個人情報は大会のプログラム編成及び作成等の競技運営及び大会に必要な
連絡等に利用する。
大会の写真、記事、個人記録等は、主催者が承認した報道機関の媒体に掲載することが
ある。
郵送での申込み先 〒642-0001
海南市船尾101
海南海草地方陸上競技協会 滝上 勝也
- (3) 申込み用紙はアスリートランキングのホームページよりダウンロードができます。
アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>
- (4) 大会についての問合せ先
海南市総合体育館 電話073-483-4300
メール kainantf2@yahoo.co.jp
11. 注意事項 (1) 小学生は、参加申込承諾書を当日受付に必ず提出してください。
(2) ナンバーカードのない選手は、当日受付でナンバーカードを受け取ること。
競技終了後、ナンバーカードは必ず返納すること。
(3) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。
これらのピンの直径は、先端が4mm以内、数は11本以内とし、先のとがっていない
ものを使用すること。
(4) 参加団体は、2名以上の審判員または運営補助員を必ず出すこと。
12. 実施態度
- ・原則として、和歌山市に暴風警報・大雨警報が発令されている場合は中止とする。
 - ・荒天の場合は、前日の17時以降にアスリートランキングのホームページに態度決定を記載します。

小学生専用

() 大会出場選手申込一覧表

(No.)

団体名		指導者（代表者）	印
所在地	〒 ()	連絡先電話（必須）	
日中連絡が取れるメールアドレス（必須）		緊急時の連絡に利用します	
クラブチーム、学校については審判員または運営補助員を必ず2名以上出してください。（但し個人申込者は除く）			
審判員、運営補助員氏名を記載してください（必須）			

No.	フリガナ（全角） 氏名	登録陸協	学年 種別	性別	生年月日 西暦で記入して下さい	出 場 種 目				
						1	2	3	4	5
記入例	ワカヤマ タロウ 和歌山 太郎		1 4年以下	男	1996-06-02	4年以下100m 自己記録 16.25	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
1						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
2						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
3						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
4						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
5						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
6						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
7						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
8						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
9						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
10						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
11						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
12						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
13						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
14						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
15						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
16						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
17						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
18						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
19						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
20						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録

学校長出場承諾書欄

学校長

印

1. 男子は黒字、女子は赤字で記入し、氏名には必ずフリガナ（全角）をつけること。
2. 中学通信陸上に限り一覧末尾の学校長出場承諾書を得ること。
3. 出場種別・自己記録、生年月日、性別、学年は必ず記入すること。
4. 出場種目はトラック、フィールド、リレーの順に記入すること。
5. 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

団体名		指導者(代表者)	印
所在地	〒()	連絡先電話(必須)	
日中連絡が取れるメールアドレス(必須)		緊急時の連絡に利用します	
クラブチーム、学校については審判員を必ず1名以上出してください。			
審判員氏名を記載してください(必須)			

番号	フリガナ(全角)氏名	登録陸協	学年種別	性別	生年月日 <small>西暦で記入して下さい</small>	出場種目				
						1	2	3	4	5
記入例	ワカヤマ タロウ 和歌山 太郎	大阪	1 共通	男	1996-06-02	共通 5000m 自己記録 14.32.00	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
1						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
2						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
3						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
4						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
5						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
6						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
7						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
8						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
9						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
10						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
11						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
12						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
13						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
14						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
15						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
16						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
17						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
18						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
19						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録
20						自己記録	自己記録	自己記録	自己記録	自己記録

学校長出場承諾書欄

学校長

印

1. 男子は黒字、女子は赤字で記入し、氏名には必ずフリガナ(全角)をつけること。
2. 中学通信陸上に限り一覧末尾の学校長出場承諾書を得ること。
3. 出場種別・自己記録、生年月日、性別、学年は必ず記入すること。
4. 出場種目はトラック、フィールド、リレーの順に記入すること。
5. 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

参加申込承諾書 (小学生用)

ふりがな		性別	男・女
選手名		学年	() 学年
所属		生年月日	平成
学校名			年 月 日
出場種目			
<p>上記の通り申し込みます。</p> <p>なお、参加するにあたり、大会中の事故や不慮の疾患については、私の責任において処置することを承諾します。</p> <p style="text-align: right;">保護者氏名 ㊟</p>			

きりとり線

参加申込承諾書 (小学生用)

ふりがな		性別	男・女
選手名		学年	() 学年
所属		生年月日	平成
学校名			年 月 日
出場種目			
<p>上記の通り申し込みます。</p> <p>なお、参加するにあたり、大会中の事故や不慮の疾患については、私の責任において処置することを承諾します。</p> <p style="text-align: right;">保護者氏名 ㊟</p>			