

# 競技日程 第1日 10月27日(金) トラック

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目    | 組数 | 性別 | 年齢クラス                     | 参加人数<br>内訳        | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|-------|----|----|---------------------------|-------------------|------|----|
|    |       | 開始    | 完了    |       |    |    |                           |                   |      |    |
| 1  | 9:00  | 8:30  | 8:40  | 3000m | 1  | 男  | M90・85・80・75              | 1・1・5・10          | 17   |    |
| 2  | 9:20  | 8:50  | 9:00  | 3000m | 1  | 男  | M70                       |                   | 17   |    |
| 3  | 9:35  | 9:05  | 9:15  | 3000m | 1  | 男  | M65                       |                   | 23   |    |
| 4  | 9:50  | 9:20  | 9:30  | 3000m | 1  | 男  | M60                       |                   | 16   |    |
| 5  | 10:05 | 9:35  | 9:45  | 3000m | 1  | 女  | W80・75・70・65<br>・60・55・50 | 2・1・1・4<br>・3・5・7 | 23   |    |
| 6  | 10:30 | 10:00 | 10:10 | 200m  | 1  | 男  | M90・85                    | 1・4               | 5    |    |
| 7  | 10:35 | 10:05 | 10:15 | 200m  | 2  | 男  | M80                       |                   | 17   |    |
| 8  | 10:45 | 10:15 | 10:25 | 200m  | 3  | 男  | M75                       |                   | 19   |    |
| 9  | 11:00 | 10:30 | 10:40 | 200m  | 3  | 男  | M70                       |                   | 21   |    |
| 10 | 11:10 | 10:40 | 10:50 | 200m  | 4  | 男  | M65                       |                   | 32   |    |
| 11 | 11:30 | 11:00 | 11:10 | 200m  | 3  | 男  | M60                       |                   | 21   |    |
| 12 | 11:40 | 11:10 | 11:20 | 200m  | 3  | 男  | M55                       |                   | 23   |    |
| 13 | 11:55 | 11:25 | 11:35 | 200m  | 3  | 男  | M50                       |                   | 26   |    |
| 14 | 12:05 | 11:35 | 11:45 | 200m  | 4  | 男  | M45                       |                   | 34   |    |
| 15 | 12:20 | 11:50 | 12:00 | 200m  | 4  | 男  | M40                       |                   | 32   |    |
| 16 | 12:40 | 12:10 | 12:20 | 200m  | 3  | 男  | M35                       |                   | 23   |    |
| 17 | 12:55 | 12:25 | 12:35 | 200m  | 2  | 男  | M30                       |                   | 16   |    |
| 18 | 13:05 | 12:35 | 12:45 | 200m  | 1  | 男  | M25・24-                   | 7・2               | 9    |    |
| 19 | 13:10 | 12:40 | 12:50 | 200m  | 1  | 女  | W80・75・70                 | 1・5・1             | 7    |    |
| 20 | 13:15 | 12:45 | 12:55 | 200m  | 1  | 女  | W65                       |                   | 9    |    |
| 21 | 13:20 | 12:50 | 13:00 | 200m  | 1  | 女  | W60                       |                   | 7    |    |
| 22 | 13:25 | 12:55 | 13:05 | 200m  | 1  | 女  | W55                       |                   | 8    |    |
| 23 | 13:30 | 13:00 | 13:10 | 200m  | 1  | 女  | W50                       |                   | 7    |    |
| 24 | 13:35 | 13:05 | 13:15 | 200m  | 1  | 女  | W45・40                    | 6・3               | 9    |    |
| 25 | 13:40 | 13:10 | 13:20 | 200m  | 1  | 女  | W35・25                    | 4・1               | 5    |    |
| 26 | 13:50 | 13:20 | 13:30 | 800m  | 1  | 男  | M90・85                    | 1・2               | 3    |    |
| 27 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 800m  | 1  | 男  | M80                       |                   | 10   |    |
| 28 | 14:05 | 13:35 | 13:45 | 800m  | 2  | 男  | M75                       |                   | 12   |    |
| 29 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | 800m  | 2  | 男  | M70                       |                   | 15   |    |
| 30 | 14:35 | 14:05 | 14:15 | 800m  | 3  | 男  | M65                       |                   | 21   |    |
| 31 | 14:55 | 14:25 | 14:35 | 800m  | 2  | 男  | M60                       |                   | 17   |    |
| 32 | 15:10 | 14:40 | 14:50 | 800m  | 2  | 男  | M55                       |                   | 16   |    |
| 33 | 15:25 | 14:55 | 15:05 | 800m  | 3  | 男  | M50                       |                   | 21   |    |
| 34 | 15:45 | 15:15 | 15:25 | 800m  | 3  | 男  | M45                       |                   | 21   |    |
| 35 | 16:05 | 15:35 | 15:45 | 800m  | 2  | 男  | M40                       |                   | 16   |    |
| 36 | 16:20 | 15:50 | 16:00 | 800m  | 2  | 男  | M35                       |                   | 18   |    |
| 37 | 16:35 | 16:05 | 16:15 | 800m  | 1  | 男  | M30・25・24-                | 3・3・2             | 8    |    |
| 38 | 16:45 | 16:15 | 16:25 | 800m  | 1  | 女  | W80・75・70                 | 3・1・5             | 9    |    |
| 39 | 16:55 | 16:25 | 16:35 | 800m  | 1  | 女  | W65・60                    | 4・1               | 5    |    |
| 40 | 17:05 | 16:35 | 16:45 | 800m  | 1  | 女  | W55                       |                   | 5    |    |
| 41 | 17:15 | 16:45 | 16:55 | 800m  | 1  | 女  | W50                       |                   | 8    |    |
| 42 | 17:25 | 16:55 | 17:05 | 800m  | 1  | 女  | W45・40・35・30              | 5・2・1・1           | 9    |    |

18:00競技終了

## 競技日程 第1日 10月27日(金) 跳躍

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目    | 組数 | 性別 | 年齢クラス  | 参加人数<br>内訳                | 参加人数 | 備考                     |
|----|-------|-------|-------|-------|----|----|--|---------------------------|------|------------------------|
|    |       | 開始    | 完了    |       |    |    |  |                           |      |                        |
| 1  | 9:30  | 8:30  | 8:40  | 棒高跳D  | 1  | 男女 | 自己申告高さD<br>M85・80・75<br>・70・W65・60             | 2・3・2<br>・1・1・1           | 10   | BゾーンAピット<br>開始高さ1.3m   |
| 2  | 9:30  | 8:30  | 8:40  | 棒高跳C  | 1  | 男女 | 自己申告高さC<br>M80・75・70<br>・65・60・55<br>・W65      | 1・4・2<br>・4・3・2<br>・2     | 20   | BゾーンBピット<br>開始高さ1.7m   |
| 3  | 11:30 | 10:30 | 10:40 | 棒高跳B  | 1  | 男  | 自己申告高さB<br>M75・70・65<br>・60・55・40              | 1・1・3<br>・2・1・1           | 9    | BゾーンAピット<br>開始高さ2.2m   |
| 4  | 13:30 | 12:30 | 12:40 | 棒高跳A  | 1  | 男  | 自己申告高さA<br>M65・60・55<br>・50・45・40<br>・35・30・25 | 1・5・6<br>・5・5・4<br>・4・1・2 | 33   | BゾーンA・Bピット<br>開始高さ2.7m |
| 1  | 9:30  | 8:50  | 9:00  | 立ち五段跳 | 1  | 男  | M85・80・75                                      | 2・4・5                     | 11   | Cピット                   |
|    | 9:30  | 8:50  | 9:00  | 立ち五段跳 | 1  | 女  | W75・70・65・60                                   | 2・1・2・3                   | 8    |                        |
|    | 9:30  | 8:50  | 9:00  | 立ち五段跳 | 1  | 男  | M70・65・60                                      | 8・9・14                    | 31   |                        |
| 2  | 11:00 | 10:20 | 10:30 | 立ち五段跳 | 1  | 女  | W55・50・45・40<br>・35・30・24-                     | 3・4・4・1・<br>3・1・1         | 17   | Cピット                   |
|    | 11:00 | 10:20 | 10:30 | 立ち五段跳 | 1  | 男  | M40・35・30・25                                   | 10・2・2・4                  | 18   | Bピット                   |
| 3  | 14:00 | 13:20 | 13:30 | 立ち五段跳 | 1  | 男  | M55・50・45                                      | 10・9・12                   | 31   | B・Cピット                 |

## 競技日程 第1日 10月27日(金) 投てき

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目    | 組数 | 性別 | 年齢クラス                     | 参加人数<br>内訳        | 参加人数 | 備考               |
|----|-------|-------|-------|-------|----|----|---------------------------|-------------------|------|------------------|
|    |       | 開始    | 完了    |       |    |    |                           |                   |      |                  |
| 1  | 9:15  | 8:35  | 8:45  | 砲丸投   | 1  | 女  | W85・80・75                 | 3・10・8            | 21   | 2.0kg Aゾーン       |
| 2  | 11:00 | 10:20 | 10:30 | 砲丸投   | 1  | 男  | M100・95・90<br>・85         | 1・1・4<br>・11      | 17   | 3.0kg Aゾーン       |
| 3  | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 砲丸投   | 1  | 男  | M80                       |                   | 15   | 3.0kg Aゾーン       |
| 4  | 15:00 | 14:20 | 14:30 | 砲丸投   | 1  | 女  | W70・65・60<br>・55・50       | 4・9・8<br>・7・9     | 37   | 3.0kg Aゾーン       |
| 1  | 9:30  | 8:50  | 9:00  | ハンマー投 | 1  | 男  | M95・90・85・80              | 1・1・10・7          | 19   | 3.0kg Aゾーン       |
| 2  | 11:00 | 10:20 | 10:30 | ハンマー投 | 1  | 女  | W80・75・70・65<br>・60・55・50 | 6・3・1・2<br>・5・7・4 | 28   | 2.0kg・3.0kg Aゾーン |
| 3  | 13:30 | 12:50 | 13:00 | ハンマー投 | 1  | 男女 | M75・70<br>W45・40          | 8・9<br>1・1        | 19   | 4.0kg Aゾーン       |
| 4  | 15:00 | 14:20 | 14:30 | ハンマー投 | 1  | 男  | M65・60・55・50              | 11・8・8・3          | 30   | 5.0kg・6.0kg Aゾーン |
| 5  | 17:00 | 16:20 | 16:30 | ハンマー投 | 1  | 男  | M45・40・35<br>・30・25       | 7・3・5<br>・3・3     | 21   | 7.26kg Aゾーン      |

# 競技日程 第2日 10月28日(土) トラック (その1)

| 順序    | 開始時刻      | 招集時刻  |       | 種目      | 組数 | 性別 | 年齢クラス            | 参加人数<br>内訳 | 参加人数 | 備考           |
|-------|-----------|-------|-------|---------|----|----|------------------|------------|------|--------------|
|       |           | 開始    | 完了    |         |    |    |                  |            |      |              |
| 1     | 8:30      | 8:00  | 8:10  | 3000mSC | 1  | 男  | M55・50・45        | 8・10・9     | 27   | 91.4cm       |
| 2     | 8:45      | 8:15  | 8:25  | 3000mSC | 1  | 男  | M40・35・30・25・24- | 3・5・3・3・3  | 17   | 91.4cm       |
| 3     | 9:05      | 8:35  | 8:45  | 2000mSC | 1  | 男  | M75・70・65・60     | 4・4・6・7    | 21   | 76.2cm       |
| 4     | 9:15      | 8:45  | 8:55  | 2000mSC | 1  | 女  | W65・55・50・30・25  | 1・3・2・1・1  | 8    | 76.2cm       |
| 5     | 9:40      | 9:10  | 9:20  | 4×100mR | 1  | 男  | M80              |            | 4    |              |
| 6     | 9:45      | 9:15  | 9:25  | 4×100mR | 1  | 男  | M70              |            | 4    |              |
| 7     | 9:55      | 9:25  | 9:35  | 4×100mR | 1  | 男  | M65・60           | 5・2        | 7    |              |
| 8     | 10:05     | 9:35  | 9:45  | 4×100mR | 1  | 男  | M55              |            | 6    |              |
| 9     | 10:10     | 9:40  | 9:50  | 4×100mR | 1  | 男  | M50              |            | 6    |              |
| 10    | 10:15     | 9:45  | 9:55  | 4×100mR | 1  | 男  | M45              |            | 9    |              |
| 11    | 10:20     | 9:50  | 10:00 | 4×100mR | 1  | 男  | M40              |            | 9    |              |
| 12    | 10:30     | 10:00 | 10:10 | 4×100mR | 1  | 男  | M35              |            | 6    |              |
| 13    | 10:40     | 10:10 | 10:20 | 4×100mR | 1  | 男  | M30・25・24-       | 2・4・1      | 7    |              |
| 14    | 10:50     | 10:20 | 10:30 | 4×100mR | 1  | 女  | W55・50・45        | 2・3・4      | 9    |              |
| 15    | 10:55     | 10:25 | 10:35 | 4×100mR | 1  | 女  | W40・35・30・25・24- | 1・3・2・1・1  | 8    |              |
| 11:20 | 連 合 表 彰 式 |       |       |         |    |    |                  |            |      |              |
| 16    | 11:50     | 11:20 | 11:30 | 80mH    | 1  | 男  | M85・80           | 2・6        | 8    | 70.0cm 7.00m |
| 17    | 11:55     | 11:25 | 11:35 | 80mH    | 1  | 女  | W70・65           | 2・2        | 4    | 70.0cm 7.00m |
| 18    | 12:00     | 11:30 | 11:40 | 80mH    | 1  | 女  | W60              |            | 6    | 70.0cm 7.00m |
| 19    | 12:25     | 11:55 | 12:05 | 80mH    | 1  | 男  | M75              |            | 6    | 76.2cm 7.00m |
| 20    | 12:30     | 12:00 | 12:10 | 80mH    | 1  | 男  | M70              |            | 9    | 76.2cm 7.00m |
| 21    | 12:35     | 12:05 | 12:15 | 80mH    | 1  | 女  | W55・50           | 4・3        | 7    | 76.2cm 7.00m |
| 22    | 12:45     | 12:15 | 12:25 | 80mH    | 1  | 女  | W45              |            | 4    | 76.2cm 8.00m |
| 23    | 12:50     | 12:20 | 12:30 | 80mH    | 1  | 女  | W40              |            | 6    | 76.2cm 8.00m |
| 24    | 13:10     | 12:40 | 12:50 | 100m    | 1  | 男  | M100・90          | 1・4        | 5    |              |
| 25    | 13:15     | 12:45 | 12:55 | 100m    | 2  | 男  | M85              |            | 12   |              |
| 26    | 13:25     | 12:55 | 13:05 | 100m    | 4  | 男  | M80              |            | 29   |              |
| 27    | 13:40     | 13:10 | 13:20 | 100m    | 3  | 男  | M75              |            | 25   |              |
| 28    | 13:50     | 13:20 | 13:30 | 100m    | 4  | 男  | M70              |            | 34   |              |
| 29    | 14:05     | 13:35 | 13:45 | 100m    | 7  | 男  | M65              |            | 53   |              |
| 30    | 14:30     | 14:00 | 14:10 | 100m    | 6  | 男  | M60              |            | 47   |              |
| 31    | 14:50     | 14:20 | 14:30 | 100m    | 6  | 男  | M55              |            | 45   |              |
| 32    | 15:10     | 14:40 | 14:50 | 100m    | 9  | 男  | M50              |            | 67   |              |
| 33    | 15:40     | 15:10 | 15:20 | 100m    | 10 | 男  | M45              |            | 84   |              |
| 34    | 16:15     | 15:45 | 15:55 | 100m    | 1  | 女  | W80              |            | 4    |              |
| 35    | 16:20     | 15:50 | 16:00 | 100m    | 1  | 女  | W75              |            | 6    |              |
| 36    | 16:30     | 16:00 | 16:10 | 100m    | 1  | 女  | W70              |            | 7    |              |
| 37    | 16:35     | 16:05 | 16:15 | 100m    | 2  | 女  | W65              |            | 16   |              |
| 38    | 16:40     | 16:10 | 16:20 | 100m    | 1  | 女  | W60              |            | 7    |              |
| B1    | 12:00     | 11:30 | 11:40 | 100mH   | 2  | 男  | M65              |            | 13   | 84.0cm 8.00m |
| B2    | 12:10     | 11:40 | 11:50 | 100mH   | 2  | 男  | M60              |            | 11   | 84.0cm 8.00m |
| B3    | 12:25     | 11:55 | 12:05 | 100mH   | 1  | 女  | W30・24-          | 2・1        | 3    | 84.0cm 8.50m |
| B4    | 12:35     | 12:05 | 12:15 | 100mH   | 2  | 男  | M55              |            | 12   | 91.4cm 8.50m |
| B5    | 12:45     | 12:15 | 12:25 | 100mH   | 2  | 男  | M50              |            | 17   | 91.4cm 8.50m |
| B6    | 13:00     | 12:30 | 12:40 | 110mH   | 2  | 男  | M45              |            | 17   | 99.1cm 9.14m |
| B7    | 13:10     | 12:40 | 12:50 | 110mH   | 2  | 男  | M40              |            | 15   | 99.1cm 9.14m |
| B8    | 13:20     | 12:50 | 13:00 | 110mH   | 1  | 男  | M35              |            | 6    | 99.1cm 9.14m |
| B9    | 13:25     | 12:55 | 13:05 | 110mH   | 2  | 男  | M30              |            | 10   | 99.1cm 9.14m |
| B10   | 13:30     | 13:00 | 13:10 | 110mH   | 1  | 男  | M25・24-          | 3・1        | 4    | 99.1cm 9.14m |
| B11   | 13:50     | 13:20 | 13:30 | 100m    | 9  | 男  | M40              |            | 71   |              |
| B12   | 14:20     | 13:50 | 14:00 | 100m    | 7  | 男  | M35              |            | 56   |              |
| B13   | 14:40     | 14:10 | 14:20 | 100m    | 6  | 男  | M30              |            | 43   |              |
| B14   | 15:05     | 14:35 | 14:45 | 100m    | 3  | 男  | M25              |            | 26   |              |
| B15   | 15:15     | 14:45 | 14:55 | 100m    | 1  | 男  | M24-             |            | 8    |              |
| B16   | 15:30     | 15:00 | 15:10 | 100m    | 2  | 女  | W55              |            | 14   |              |
| B17   | 15:40     | 15:10 | 15:20 | 100m    | 3  | 女  | W50              |            | 20   |              |
| B18   | 15:55     | 15:25 | 15:35 | 100m    | 3  | 女  | W45              |            | 22   |              |
| B19   | 16:15     | 15:45 | 15:55 | 100m    | 2  | 女  | W40              |            | 15   |              |
| B20   | 16:25     | 15:55 | 16:05 | 100m    | 1  | 女  | W35              |            | 9    |              |
| B21   | 16:30     | 16:00 | 16:10 | 100m    | 1  | 女  | W30              |            | 5    |              |
| B22   | 16:35     | 16:05 | 16:15 | 100m    | 1  | 女  | W25・24-          | 5・2        | 7    |              |

B1～B22はバックストレートで実施

## 競技日程 第2日 10月28日(土) トラック (その2)

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目   | 組数 | 性別 | 年齢クラス         | 参加人数<br>内訳 | 参加<br>人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|------|----|----|---------------|------------|----------|----|
|    |       | 開始    | 完了    |      |    |    |               |            |          |    |
| 39 | 17:00 | 16:30 | 16:40 | 400m | 1  | 女  | W80・75・70     | 2・2・2      | 6        |    |
| 40 | 17:10 | 16:40 | 16:50 | 400m | 1  | 女  | W65           |            | 5        |    |
| 41 | 17:15 | 16:45 | 16:55 | 400m | 1  | 女  | W60・55        | 3・5        | 8        |    |
| 42 | 17:20 | 16:50 | 17:00 | 400m | 2  | 女  | W50           |            | 10       |    |
| 43 | 17:35 | 17:05 | 17:15 | 400m | 1  | 女  | W45           |            | 5        |    |
| 44 | 17:40 | 17:10 | 17:20 | 400m | 1  | 女  | W40           |            | 6        |    |
| 45 | 17:45 | 17:15 | 17:25 | 400m | 1  | 女  | W35・30・25・24- | 1・2・2・2    | 7        |    |

|   |       |       |       |        |   |   |                  |           |    |       |
|---|-------|-------|-------|--------|---|---|------------------|-----------|----|-------|
| 1 | 10:00 | 9:30  | 9:40  | 5000mW | 1 | 男 | M55・50・45        | 7・6・6     | 19 | 補助競技場 |
| 2 | 10:40 | 10:10 | 10:20 | 5000mW | 1 | 男 | M40・35・30・25・24- | 3・5・4・2・3 | 17 | 補助競技場 |
| 3 | 13:00 | 12:30 | 12:40 | 5000m  | 1 | 女 | W45・40・35・25     | 4・2・3・1   | 10 | 補助競技場 |
| 4 | 13:25 | 12:55 | 13:05 | 5000m  | 1 | 男 | M55              |           | 14 | 補助競技場 |
| 5 | 13:55 | 13:25 | 13:35 | 5000m  | 1 | 男 | M50              |           | 18 | 補助競技場 |
| 6 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | 5000m  | 1 | 男 | M45              |           | 22 | 補助競技場 |
| 7 | 14:45 | 14:15 | 14:25 | 5000m  | 1 | 男 | M40・35・30・25・24- | 7・9・4・2・2 | 24 | 補助競技場 |

17:50競技終了

## 競技日程 第2日 10月28日(土) 跳躍

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目  | 組数 | 性別 | 年齢クラス                        | 参加人数<br>内訳          | 参加人数 | 備考          |
|----|-------|-------|-------|-----|----|----|------------------------------|---------------------|------|-------------|
|    |       | 開始    | 完了    |     |    |    |                              |                     |      |             |
| 1  | 9:00  | 8:20  | 8:30  | 走高跳 | 1  | 女  | W80・75・70<br>・65・60・55       | 1・1・1<br>・3・3・5     | 14   | Bゾーン Aピット   |
|    | 9:00  | 8:20  | 8:30  | 走高跳 | 1  | 女  | W50・45・40<br>・35・25          | 4・4・4・2・1           | 15   | Bゾーン Bピット   |
| 2  | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 走高跳 | 1  | 男  | M95・85・80・75・70              | 1・2・7・5・14          | 29   | Bゾーン Aピット   |
|    | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 走高跳 | 1  | 男  | M65・60                       | 10・16               | 26   | Bゾーン Bピット   |
| 3  | 13:30 | 12:50 | 13:00 | 走高跳 | 1  | 男  | M55・50                       | 17・12               | 29   | Bゾーン Aピット   |
|    | 13:30 | 12:50 | 13:00 | 走高跳 | 1  | 男  | M45・40                       | 15・13               | 28   | Bゾーン Bピット   |
| 4  | 16:00 | 15:20 | 15:30 | 走高跳 | 1  | 男  | M35・30・25                    | 3・4・4               | 11   | Bゾーン A・Bピット |
|    |       |       |       |     |    |    |                              |                     |      |             |
| 1  | 8:40  | 8:00  | 8:10  | 走幅跳 | 1  | 男  | M95・90・85・80・75              | 1・2・4・9・10          | 26   | Bピット        |
|    | 8:40  | 8:00  | 8:10  | 走幅跳 | 1  | 男  | M70・65                       | 15・19               | 34   | Cピット        |
| 2  | 11:00 | 10:20 | 10:30 | 走幅跳 | 1  | 男  | M60                          |                     | 20   | Bピット        |
|    | 11:00 | 10:20 | 10:30 | 走幅跳 | 1  | 男  | M55                          |                     | 17   | Cピット        |
| 3  | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 走幅跳 | 1  | 男  | M50                          |                     | 26   | Bピット        |
|    | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 走幅跳 | 1  | 男  | M45                          |                     | 28   | Cピット        |
| 4  | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 走幅跳 | 1  | 男  | M40                          |                     | 21   | Bピット        |
|    | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 走幅跳 | 1  | 男  | M35・30・25・24-                | 16・8・7・2            | 33   | Cピット        |
| 5  | 16:00 | 15:20 | 15:30 | 走幅跳 | 1  | 女  | W45・40・35・30<br>・25・24-      | 8・5・8・5<br>・1・2     | 29   | Bピット        |
|    | 16:00 | 15:20 | 15:30 | 走幅跳 | 1  | 女  | W85・80・75・70<br>・65・60・55・50 | 1・2・3・2<br>・3・6・8・8 | 33   | Cピット        |

## 競技日程 第2日 10月28日(土) 投てき

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目  | 組数 | 性別 | 年齢クラス                      | 参加人数<br>内訳        | 参加人数 | 備考          |
|----|-------|-------|-------|-----|----|----|----------------------------|-------------------|------|-------------|
|    |       | 開始    | 完了    |     |    |    |                            |                   |      |             |
| 1  | 9:10  | 8:30  | 8:40  | 砲丸投 | 1  | 女  | W45・40・35・30<br>・25・24-    | 5・3・1・1<br>・2・1   | 13   | 4.0kg Aゾーン  |
| 2  | 10:30 | 9:50  | 10:00 | 砲丸投 | 1  | 男  | M65                        |                   | 20   | 5.0kg Aゾーン  |
| 3  | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 砲丸投 | 1  | 男  | M75・70                     | 17・12             | 29   | 4.0kg Aゾーン  |
| 4  | 15:00 | 14:20 | 14:30 | 砲丸投 | 1  | 男  | M60                        |                   | 15   | 5.0kg Aゾーン  |
|    |       |       |       |     |    |    |                            |                   |      |             |
| 1  | 8:45  | 8:05  | 8:15  | 円盤投 | 1  | 女  | W85・80・75                  | 1・7・7             | 15   | 0.75kg Aゾーン |
| 2  | 10:30 | 9:50  | 10:00 | 円盤投 | 1  | 女  | W70・65・60・55               | 6・7・10・8          | 31   | 1.0kg Aゾーン  |
| 3  | 12:30 | 11:50 | 12:00 | 円盤投 | 1  | 女  | W50・45・40・35<br>・30・25・24- | 7・4・4・1<br>・2・2・2 | 22   | 1.0kg Aゾーン  |
| 4  | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 円盤投 | 1  | 男  | M55                        |                   | 17   | 1.5kg Aゾーン  |
| 5  | 16:30 | 15:50 | 16:00 | 円盤投 | 1  | 男  | M50                        |                   | 20   | 1.5kg Aゾーン  |

|   |       |       |       |     |   |   |                      |                 |    |             |
|---|-------|-------|-------|-----|---|---|----------------------|-----------------|----|-------------|
| 1 | 8:45  | 8:05  | 8:15  | 円盤投 | 1 | 男 | M100・95・90<br>・85・80 | 1・1・2<br>・11・14 | 29 | 1.0kg 補助競技場 |
| 2 | 11:00 | 10:20 | 10:30 | 円盤投 | 1 | 男 | M75・70               | 21・13           | 34 | 1.0kg 補助競技場 |
| 3 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 円盤投 | 1 | 男 | M65・60               | 22・14           | 36 | 1.0kg 補助競技場 |
| 4 | 15:00 | 14:20 | 14:30 | 円盤投 | 1 | 男 | M45・40               | 9・16            | 25 | 2.0kg 補助競技場 |
| 5 | 16:45 | 16:05 | 16:15 | 円盤投 | 1 | 男 | M35・30・25・24-        | 7・4・5・3         | 19 | 2.0kg 補助競技場 |

# 競技日程 第3日 10月29日(日) トラック (その1)

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目    | 組数 | 性別 | 年齢クラス      | 参加人数<br>内訳 | 参加人数 | 備考         |
|----|-------|-------|-------|-------|----|----|------------|------------|------|------------|
|    |       | 開始    | 完了    |       |    |    |            |            |      |            |
| 1  | 8:30  | 8:00  | 8:10  | 400m  | 1  | 男  | M90・85     | 1・3        | 4    |            |
| 2  | 8:40  | 8:10  | 8:20  | 400m  | 1  | 男  | M80        |            | 8    |            |
| 3  | 8:45  | 8:15  | 8:25  | 400m  | 2  | 男  | M75        |            | 11   |            |
| 4  | 8:55  | 8:25  | 8:35  | 400m  | 2  | 男  | M70        |            | 10   |            |
| 5  | 9:05  | 8:35  | 8:45  | 400m  | 3  | 男  | M65        |            | 20   |            |
| 6  | 9:20  | 8:50  | 9:00  | 400m  | 2  | 男  | M60        |            | 11   |            |
| 7  | 9:30  | 9:00  | 9:10  | 400m  | 3  | 男  | M55        |            | 22   |            |
| 8  | 9:45  | 9:15  | 9:25  | 400m  | 3  | 男  | M50        |            | 19   |            |
| 9  | 10:00 | 9:30  | 9:40  | 400m  | 3  | 男  | M45        |            | 22   |            |
| 10 | 10:15 | 9:45  | 9:55  | 400m  | 4  | 男  | M40        |            | 32   |            |
| 11 | 10:35 | 10:05 | 10:15 | 400m  | 2  | 男  | M35        |            | 17   |            |
| 12 | 10:45 | 10:15 | 10:25 | 400m  | 2  | 男  | M30        |            | 15   |            |
| 13 | 10:55 | 10:25 | 10:35 | 400m  | 2  | 男  | M25        |            | 11   |            |
| 14 | 11:05 | 10:35 | 10:45 | 400m  | 1  | 男  | M24-       |            | 4    |            |
| 15 | 11:30 | 11:00 | 11:10 | 200mH | 1  | 男  | M85・80     | 2・3        | 5    | 70.0cm 5台  |
| 16 | 11:35 | 11:05 | 11:15 | 200mH | 1  | 女  | W70        |            | 1    | 70.0cm 5台  |
| 17 | 11:40 | 11:10 | 11:20 | 300mH | 1  | 男  | M75        |            | 4    | 70.0cm 7台  |
| 18 | 11:45 | 11:15 | 11:25 | 300mH | 2  | 男  | M70        |            | 11   | 70.0cm 7台  |
| 19 | 11:55 | 11:25 | 11:35 | 300mH | 1  | 女  | W65・60     | 2・2        | 4    | 70.0cm 7台  |
| 20 | 12:10 | 11:40 | 11:50 | 300mH | 2  | 男  | M65        |            | 17   | 76.2cm 7台  |
| 21 | 12:20 | 11:50 | 12:00 | 300mH | 2  | 男  | M60        |            | 11   | 76.2cm 7台  |
| 22 | 12:30 | 12:00 | 12:10 | 300mH | 1  | 女  | W55・50     | 4・5        | 9    | 76.2cm 7台  |
| 23 | 12:40 | 12:10 | 12:20 | 400mH | 1  | 女  | W45・40・30  | 1・1・2      | 4    | 76.2cm 10台 |
| 24 | 12:50 | 12:20 | 12:30 | 400mH | 2  | 男  | M55        |            | 11   | 84.0cm 10台 |
| 25 | 13:00 | 12:30 | 12:40 | 400mH | 2  | 男  | M50        |            | 12   | 84.0cm 10台 |
| 26 | 13:15 | 12:45 | 12:55 | 400mH | 2  | 男  | M45        |            | 15   | 91.4cm 10台 |
| 27 | 13:25 | 12:55 | 13:05 | 400mH | 2  | 男  | M40        |            | 12   | 91.4cm 10台 |
| 28 | 13:35 | 13:05 | 13:15 | 400mH | 1  | 男  | M35        |            | 8    | 91.4cm 10台 |
| 29 | 13:40 | 13:10 | 13:20 | 400mH | 1  | 男  | M30        |            | 7    | 91.4cm 10台 |
| 30 | 13:45 | 13:15 | 13:25 | 400mH | 1  | 男  | M25・24-    | 2・1        | 3    | 91.4cm 10台 |
| 31 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 60m   | 2  | 男  | M100・90・85 | 1・2・10     | 13   |            |
| 32 | 14:10 | 13:40 | 13:50 | 60m   | 3  | 男  | M80        |            | 22   |            |
| 33 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | 60m   | 2  | 男  | M75        |            | 18   |            |
| 34 | 14:30 | 14:00 | 14:10 | 60m   | 4  | 男  | M70        |            | 28   |            |
| 35 | 14:45 | 14:15 | 14:25 | 60m   | 4  | 男  | M65        |            | 36   |            |
| 36 | 15:00 | 14:30 | 14:40 | 60m   | 4  | 男  | M60        |            | 30   |            |
| 37 | 15:15 | 14:45 | 14:55 | 60m   | 4  | 男  | M55        |            | 30   |            |
| 38 | 15:30 | 15:00 | 15:10 | 60m   | 1  | 女  | W85・80     | 1・3        | 4    |            |
| 39 | 15:35 | 15:05 | 15:15 | 60m   | 1  | 女  | W75        |            | 8    |            |
| 40 | 15:40 | 15:10 | 15:20 | 60m   | 1  | 女  | W70        |            | 9    |            |
| 41 | 15:45 | 15:15 | 15:25 | 60m   | 2  | 女  | W65        |            | 11   |            |
| 42 | 15:50 | 15:20 | 15:30 | 60m   | 2  | 女  | W60        |            | 12   |            |
| 43 | 15:55 | 15:25 | 15:35 | 60m   | 2  | 女  | W55        |            | 12   |            |
| 44 | 16:05 | 15:35 | 15:45 | 60m   | 3  | 女  | W50        |            | 22   |            |
| 45 | 16:15 | 15:45 | 15:55 | 60m   | 2  | 女  | W45        |            | 16   |            |

## 競技日程 第3日 10月29日(日) トラック (その2)

| 順序  | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目      | 組数 | 性別 | 年齢クラス                   | 参加人数<br>内訳      | 参加人数 | 備考 |
|-----|-------|-------|-------|---------|----|----|-------------------------|-----------------|------|----|
|     |       | 開始    | 完了    |         |    |    |                         |                 |      |    |
| B1  | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 60m     | 5  | 男  | M50                     |                 | 40   |    |
| B2  | 14:15 | 13:45 | 13:55 | 60m     | 7  | 男  | M45                     |                 | 57   |    |
| B3  | 14:40 | 14:10 | 14:20 | 60m     | 5  | 男  | M40                     |                 | 38   |    |
| B4  | 15:00 | 14:30 | 14:40 | 60m     | 4  | 男  | M35                     |                 | 35   |    |
| B5  | 15:15 | 14:45 | 14:55 | 60m     | 3  | 男  | M30                     |                 | 25   |    |
| B6  | 15:25 | 14:55 | 15:05 | 60m     | 2  | 男  | M25                     |                 | 17   |    |
| B7  | 15:35 | 15:05 | 15:15 | 60m     | 1  | 男  | M24-                    |                 | 5    |    |
| B8  | 15:40 | 15:10 | 15:20 | 60m     | 1  | 女  | W40                     |                 | 8    |    |
| B9  | 15:50 | 15:20 | 15:30 | 60m     | 2  | 女  | W35                     |                 | 10   |    |
| B10 | 16:00 | 15:30 | 15:40 | 60m     | 1  | 女  | W30・25・24-              | 3・3・1           | 7    |    |
| 46  | 16:30 | 16:00 | 16:10 | 4×400mR | 1  | 女  | W55・50・45・40<br>・25・24- | 1・1・1・1<br>・1・1 | 6    |    |
| 47  | 16:45 | 16:15 | 16:25 | 4×400mR | 1  | 男  | M80・70・65               | 2・2・2           | 6    |    |
| 48  | 16:55 | 16:25 | 16:35 | 4×400mR | 1  | 男  | M60・55                  | 1・4             | 5    |    |
| 49  | 17:05 | 16:35 | 16:45 | 4×400mR | 1  | 男  | M50・45                  | 2・4             | 6    |    |
| 50  | 17:10 | 16:40 | 16:50 | 4×400mR | 1  | 男  | M40・35                  | 5・3             | 8    |    |
| 51  | 17:20 | 16:50 | 17:00 | 4×400mR | 1  | 男  | M30・25・24-              | 3・3・2           | 8    |    |

B1～B10はバックストレートで実施

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目     | 組数 | 性別 | 年齢クラス                                  | 参加人数<br>内訳                  | 参加人数 | 備考    |
|----|-------|-------|-------|--------|----|----|--|-----------------------------|------|-------|
|    |       | 開始    | 完了    |        |    |    |  |                             |      |       |
| 1  | 9:00  | 8:30  | 8:40  | 1500m  | 1  | 女  | W80・70・65<br>・60・55                    | 2・2・2<br>・4・4               | 14   | 補助競技場 |
| 2  | 9:15  | 8:45  | 8:55  | 1500m  | 1  | 女  | W50・45                                 | 9・4                         | 13   | 補助競技場 |
| 3  | 9:25  | 8:55  | 9:05  | 1500m  | 1  | 女  | W40・35・25・24-                          | 4・6・2・1                     | 13   | 補助競技場 |
| 4  | 10:00 | 9:30  | 9:40  | 1500m  | 1  | 男  | M90・85・80                              | 1・2・10                      | 13   | 補助競技場 |
| 5  | 10:10 | 9:40  | 9:50  | 1500m  | 1  | 男  | M75                                    |                             | 10   | 補助競技場 |
| 6  | 10:20 | 9:50  | 10:00 | 1500m  | 1  | 男  | M70                                    |                             | 13   | 補助競技場 |
| 7  | 10:30 | 10:00 | 10:10 | 1500m  | 1  | 男  | M65                                    |                             | 14   | 補助競技場 |
| 8  | 10:40 | 10:10 | 10:20 | 1500m  | 1  | 男  | M60                                    |                             | 17   | 補助競技場 |
| 9  | 10:50 | 10:20 | 10:30 | 1500m  | 1  | 男  | M55                                    |                             | 20   | 補助競技場 |
| 10 | 11:00 | 10:30 | 10:40 | 1500m  | 2  | 男  | M50                                    |                             | 29   | 補助競技場 |
| 11 | 11:20 | 10:50 | 11:00 | 1500m  | 2  | 男  | M45                                    |                             | 22   | 補助競技場 |
| 12 | 11:40 | 11:10 | 11:20 | 1500m  | 1  | 男  | M40                                    |                             | 15   | 補助競技場 |
| 13 | 11:50 | 11:20 | 11:30 | 1500m  | 1  | 男  | M35                                    |                             | 15   | 補助競技場 |
| 14 | 12:00 | 11:30 | 11:40 | 1500m  | 1  | 男  | M30・25・24-                             | 6・4・1                       | 11   | 補助競技場 |
| 15 | 13:00 | 12:30 | 12:40 | 3000mW | 1  | 男  | M80・75・70                              | 4・9・8                       | 21   | 補助競技場 |
| 16 | 13:30 | 13:00 | 13:10 | 3000mW | 1  | 男  | M65・60                                 | 10・12                       | 22   | 補助競技場 |
| 17 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 3000mW | 1  | 女  | W80・75・70・65<br>・60・55・50・45<br>・30・25 | 1・1・2・2<br>・1・2・2・2<br>・1・1 | 15   | 補助競技場 |

17:30競技終了

## 競技日程 第3日 10月29日(日) 跳躍

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目  | 組数 | 性別 | 年齢クラス                | 参加人数<br>内訳 | 参加人数 | 備考     |
|----|-------|-------|-------|-----|----|----|----------------------|------------|------|--------|
|    |       | 開始    | 完了    |     |    |    |                      |            |      |        |
| 1  | 9:00  | 8:20  | 8:30  | 三段跳 | 1  | 女  | W45・40・35<br>・30・24- | 2・3・2・2・2  | 11   | Bピット   |
|    | 9:00  | 8:20  | 8:30  | 三段跳 | 1  | 女  | W80・65・60<br>・55・50  | 2・1・4・2・6  | 15   | Cピット   |
| 2  | 10:30 | 9:50  | 10:00 | 三段跳 | 1  | 男  | M70・65・60            | 7・10・14    | 31   | Bピット   |
|    | 10:30 | 9:50  | 10:00 | 三段跳 | 1  | 男  | M90・85・80・75         | 2・2・10・10  | 24   | Cピット   |
| 3  | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 三段跳 | 1  | 男  | M55                  |            | 11   | Bピット   |
|    | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 三段跳 | 1  | 男  | M50                  |            | 14   | Cピット   |
| 4  | 15:00 | 14:20 | 14:30 | 三段跳 | 1  | 男  | M45                  |            | 15   | Bピット   |
|    | 15:00 | 14:20 | 14:30 | 三段跳 | 1  | 男  | M40                  |            | 15   | Cピット   |
| 5  | 16:30 | 15:50 | 16:00 | 三段跳 | 1  | 男  | M35・30・25<br>・24-    | 8・8・5・3    | 24   | B・Cピット |

## 競技日程 第3日 10月29日(日) 投てき

| 順序 | 開始時刻  | 招集時刻  |       | 種目  | 組数 | 性別 | 年齢クラス                | 参加人数<br>内訳 | 参加人数 | 備考          |
|----|-------|-------|-------|-----|----|----|----------------------|------------|------|-------------|
|    |       | 開始    | 完了    |     |    |    |                      |            |      |             |
| 1  | 9:00  | 8:20  | 8:30  | 砲丸投 | 1  | 男  | M55                  |            | 11   | 6.0kg Aゾーン  |
| 2  | 10:30 | 9:50  | 10:00 | 砲丸投 | 1  | 男  | M50                  |            | 14   | 6.0kg Aゾーン  |
| 3  | 12:00 | 11:20 | 11:30 | 砲丸投 | 1  | 男  | M45・40               | 13・8       | 21   | 7.26kg Aゾーン |
| 4  | 14:00 | 13:20 | 13:30 | 砲丸投 | 1  | 男  | M35・30・25・24-        | 8・3・4・1    | 16   | 7.26kg Aゾーン |
| 1  | 8:30  | 7:50  | 8:00  | やり投 | 1  | 男  | M65                  |            | 21   | 600g Aゾーン   |
| 2  | 10:15 | 9:35  | 9:45  | やり投 | 1  | 男  | M60                  |            | 21   | 600g Aゾーン   |
| 3  | 12:00 | 11:20 | 11:30 | やり投 | 1  | 男  | M55・50               | 13・7       | 20   | 700g Aゾーン   |
| 4  | 13:45 | 13:05 | 13:15 | やり投 | 1  | 男  | M45                  |            | 20   | 800g Aゾーン   |
| 5  | 15:30 | 14:50 | 15:00 | やり投 | 1  | 男  | M40・35・30<br>・25・24- | 9・7・4・6・2  | 28   | 800g Aゾーン   |

|   |       |       |       |     |   |   |                         |                 |    |            |
|---|-------|-------|-------|-----|---|---|-------------------------|-----------------|----|------------|
| 1 | 8:30  | 7:50  | 8:00  | やり投 | 1 | 男 | M90・85・80               | 1・10・9          | 20 | 400g 補助競技場 |
|   | 8:30  | 7:50  | 8:00  | やり投 | 1 | 女 | W80・75                  | 3・4             | 7  | 400g 補助競技場 |
| 2 | 11:00 | 10:20 | 10:30 | やり投 | 1 | 男 | M75・70                  | 13・13           | 26 | 500g 補助競技場 |
| 3 | 13:30 | 12:50 | 13:00 | やり投 | 1 | 女 | W70・65・60<br>・55・50     | 4・6・6・5・3       | 24 | 500g 補助競技場 |
| 4 | 15:30 | 14:50 | 15:00 | やり投 | 1 | 女 | W45・40・35<br>・30・25・24- | 5・4・2・2<br>・1・2 | 16 | 600g 補助競技場 |