

競技日程表

トラック

開始時間	NO	種目	組数	人数	招集開始	招集終了	備考
9:30	1	男子5000m	1組	3名	9:00	9:10	制限時間40分
		女子5000m		1名			
10:05	2	男子100m	10組	60名	9:25	9:45	
10:35	3	女子100m	1組	9名	9:55	10:15	
10:45	4	M55男子400mH	1組	2名	10:15	10:25	84.0cm
10:55	5	M60男子300mH	1組	1名	10:25	10:35	76.2cm
		M65男子300mH		3名			
		M70男子300mH		1名			68.6cm
		M65女子300mH		1名			
11:05	6	M85男子200mH	1組	2名	10:35	10:45	68.6cm
11:20	7	男子1500m	1組	13名	10:50	11:00	
		女子1500m		2名			
11:30	8	男子200m	5組	31名	10:50	11:10	
11:45	9	女子200m	1組	3名	11:15	11:25	
12:30	12	男子800m	1組	9名	12:00	12:10	
		女子800m		1名			
12:45	13	男子3000m	1組	5名	12:15	12:25	制限時間20分
		女子3000m		1名			
13:05	14	男子60m	6組	37名	12:35	12:45	
13:25	15	女子60m	1組	9名	12:55	13:05	
13:40	16	男子400m	3組	22名	13:10	13:20	
13:50	17	女子400m	1組	2名	13:20	13:30	

跳躍

9:30	1	男子立五段跳	1組	13名	8:50	9:00	
		女子立五段跳		2名			
9:30	2	女子走高跳	1組	3名	8:50	9:00	
10:30	3	男子棒高跳	1組	7名	9:50	10:00	
		女子棒高跳		3名			
11:30	4	男子走幅跳	1組	14名	10:50	11:00	
		女子走幅跳		4名			
14:00	5	男子走高跳	1組	6名	13:20	13:30	
14:00	6	男子三段跳	1組	5名	13:20	13:30	
		女子三段跳		1名			

競技日程表

投てき

開始時間	NO	種目	組数	人数	招集開始	招集終了	備考
9:30	1	M25,M30,M35男子ハンマー投	1組	3名	8:50	9:00	7.26kg
		M50,M55男子ハンマー投		4名			6.0kg
		M60,M65男子ハンマー投		3名			5.0kg
		M70,M75男子ハンマー投		3名			4.0kg
		M80男子ハンマー投		1名			3.0kg
		W50,W55,W65女子ハンマー投		3名			
10:30	2	M35男子砲丸投	1組	1名	9:50	10:00	7.26kg
		M50,M55男子砲丸投		6名			6.0kg
		M65男子砲丸投		3名			5.0kg
		M70男子砲丸投		2名			4.0kg
11:25	3	M75男子砲丸投	1組	4名	10:45	10:55	4.0kg
		M80,M85男子砲丸投		3名			3.0kg
		W50,W65,W70女子砲丸投		4名			3.0kg
		W80女子砲丸投		1名			2.0kg
12:45	4	M25,M30,M40男子円盤投	1組	3名	12:05	12:15	2kg
		M50,M55男子円盤投		4名			1.50kg
		M60,M65男子円盤投		6名			1.0kg
13:35	5	M70,M75男子円盤投	1組	5名	12:55	13:05	1.0kg
		M80男子円盤投		2名			1.0kg
		W50~W70女子円盤投		4名			
14:30	6	M25~M45男子やり投	1組	6名	13:50	14:00	800g
		M50,M55男子やり投		3名			700g
		M65男子やり投		1名			600g
		M70男子やり投		3名			500g
		M80,M85男子やり投		2名			400g
		W35女子やり投		1名			600g
		W65女子やり投		1名			500g