

## 2022年 和歌山マスタース研修会 & 合同練習会要項

1. 主催 NPO 法人 和歌山マスタース陸上競技連盟
2. 日時 2021年4月 3日(日) 9時 ~ 受付開始 8:30
3. 会場 南山スポーツ公園陸上競技場(日高川町和佐)  
御坊湯浅道路 御坊 IC から車で約7分(駐車場有り)  
JR 和佐駅から徒歩で約15分
4. 参加対象者 和歌山マスタース会員とその家族および陸上競技に興味のある方。  
会員の有無を問いません。 初心者も歓迎。
5. 練習内容 合同で準備運動の後、各パートに分かれ練習会を実施。
  - A) 短距離 講師 岩谷佳幸 西谷直人 芝田 岳
  - B) 跳躍(走高跳、走幅跳、三段跳) 講師 山本一也 坂本政行
  - C) 投てき(砲丸投、円盤投、やり投げ) 講師 川島康裕 児島伸幸
  - D) 中長距離 講師 中平久永 吉丸博隆
6. 参加費 無料
7. 練習終了後、記録測定します。  
短距離、投てき、跳躍、中距離  
**(公認記録にはなりません)**
8. 申込締切 3月26日(土) ※練習会当日の受付も出来ます。  
申込は、ライン、FAX, で申込してください。  
申込・問合わせ 和歌山マスタース事務局 関 めり子  
〒641-0021 和歌山市和歌浦東3丁目6-14  
電話 090-2041-6098  
Fax 073-445-5707
9. その他  
スポーツ保険加入しています。 令和4年度の会員も受付中です。  
※開催中止の場合は掲示板 (<https://8250.teacup.com/wmamb/bbs>) で、お知らせします。

---

### 申込書

住 所:

氏 名:

電話番号:

練習種目: