

タイムテーブル

トラック

開始時間	No.	種目	組数	人数	招集開始	招集終了	備考	クラス
9:30	1	男子 5000m	1組	6	9:00	9:10	制限時間 30分	全クラス
10:05	2	女子 400m	1組	2	9:35	9:45		全クラス
10:15	3	男子 400m	1組	9	9:45	9:55		全クラス
10:40	4	女子 80mH	1組	1	10:10	10:20	70.0cm(小学生用)	W70
10:55	5	男子 80mH	1組	3	10:25	10:35	76.2cm	M75,70
11:10	6	男子 100mH	1組	3	10:40	10:50	83.8cm	M65,60
			1組	3			91.4cm	M55,50
11:25	7	男子 110mH	1組	3	10:55	11:05	99.1cm	M45,35
11:35	8	女子 60m	1組	5	11:05	11:15		全クラス
11:40	9	男子 60m	3組	23	11:10	11:20		全クラス
11:55	10	男女 800m	1組	9	11:25	11:35	男女混合	全クラス

12:40	11	女子 200m	1組	3	12:10	12:20		全クラス
12:50	12	男子 200m	2組	18	12:20	12:30		全クラス
13:05	13	男子 3000m	1組	3	12:35	12:45	制限時間 18分	全クラス
13:30	16	男子 1500m	1組	5	13:00	13:10		全クラス
13:45	14	女子 100m	1組	9	13:15	13:25		全クラス
13:55	15	男子 100m	6組	42	13:25	13:35		全クラス

※3000mと5000mは制限時間を超えて、新たな周回に入らず、競技を打ち切る場合がある。

跳躍

開始時間	No.	種目	組数	人数	招集開始	招集終了	備考	クラス
9:30	1	男子 棒高跳	1組	9	8:50	9:00		全クラス
9:30	2	男女 立五段跳	1組	11	8:50	9:00		全クラス
11:00	3	男子 三段跳	1組	7	10:20	10:30		全クラス
13:00	4	男女 走高跳	1組	7	12:20	12:30		全クラス
13:30	5	男女 走幅跳	1組	20	12:50	13:00		全クラス

投てき

開始時間	No.	種目	組数	人数	招集開始	招集終了	備考	クラス
9:30	1	男女 ハンマー投	1組	17	8:50	9:00		全クラス
11:00	2	男女 砲丸投	1組	25	10:20	10:30		全クラス
12:30	3	男女 やり投	1組	16	11:50	12:00		全クラス
14:00	4	男女 円盤投	1組	32	13:20	13:30		全クラス

※試技は3回（走高跳と棒高跳は除く）