

2023年 和歌山マスターズ合同練習会要項

1. 主催 NPO 法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟
2. 日時 2023年8月26日(土) 13時～ 受付開始 12:30
3. 会場 南山スポーツ公園陸上競技場(日高川町和佐 2223-5)
TEL 0738-23-9009
御坊湯浅道路 御坊 IC から車で約7分(無料駐車場有り)
JR 和佐駅から徒歩で約15分
4. 参加対象者 和歌山マスターズ会員とその家族および陸上競技に興味のある方。
会員の有無を問いません。 初心者も歓迎。
5. 練習内容 各パートに分かれ、準備運動の後、練習を実施。
A) 短距離 講師 山本一也
B) 跳躍 講師 坂本政行 小向航平
C) 投てき 講師 貴志栄子
D) 中長距離 講師 中平久永
※講師は予定です。 変更になる場合があります。
6. 参加費 無料
7. 練習終了後、記録測定します。
短距離、投てき、跳躍、中距離
(公認記録にはなりません)
8. 申込締切 8月25日(金) ※練習会当日の受付も出来ます。
申込は、ライン、FAX, で申込してください。
申込・問合わせ 和歌山マスターズ事務局 関 めり子
〒641-0021 和歌山市和歌浦東3丁目6-14
電話 090-2041-6098 Fax 073-445-5707
9. その他
スポーツ保険加入します。(前日までに申し込みの方)
※開催中止の場合は HP (<http://wma.g3.xrea.com/>) で、お知らせします。

申込書

住所:

氏名:

電話番号:

練習種目: