

第13回 海南市民総合スポーツ大会

陸上競技の部

1. 期 日 2024年4月27日(土) 競技開始 午前9時00分
2. 会 場 紀三井寺公園陸上競技場
3. 主 催 海南市体育協会 海南海草地方陸上競技協会
4. 共 催 海草地方中学校体育連盟
5. 主 管 海南海草地方陸上競技協会 海草地方中学校体育連盟陸上競技専門部
6. 種 目
 - (1) 男子の部
 - (ア) ①小学生(1, 2年の部、3, 4年の部、5, 6年の部)
100m
 - ②小学生(4年生以下・5年生・6年生の部)
800m、走幅跳
 - ③小学生 ジャベリックボール投げ(全学年共通)
 - (イ) 中学生
100m、800m、3000m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(5.0kg)、ジャベリックスロー
 - (ウ) 高校・一般
100m、400m、3000m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(一般7.26kg、高校6.0kg)
 - (2) 女子の部
 - (ア) ①小学生(1, 2年の部、3, 4年の部、5, 6年の部)
100m
 - ②小学生(4年生以下・5年生・6年生の部)
800m、走幅跳
 - ③小学生 ジャベリックボール投げ(全学年共通)
 - (イ) 中学生
100m、800m、1500m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(2.72kg)、ジャベリックスロー
 - (ウ) 高校・一般
100m、400m、1500m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(4.0kg)
 - (3) 壮年の部
 - (ア) 男子(30-40才代、50才以上)
100m、5000m
 - (イ) 女子(30-40才代、50才以上)
100m、3000m
 - (4) 男女混合の部
 - (ア) 小学生男女混合4×100mR
 - (イ) 共通男女混合4×100mR(中学生以上)
7. 出場資格
出場制限
 - (1) 海草地方以外の方も参加可能です。また未登録競技者の参加も可能です。
 - (2) 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
 - (3) 壮年の部は競技会当日の満年齢による。
壮年の部に種目がない場合、高校・一般の部に出場することができる。

8. 参加料 小学生、中学生1種目500円
高校生1種目700円、一般・壮年1種目1,000円
リレーは小学生・中学生は800円、高校は1000円、一般、壮年は1500円
但し、海草地方在住、在学の小学生（海南、海草地方の小学生クラブ含む）
中学生は1種目300円

9. 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
(2) 小学生走幅跳、ジャベリックボール投の試技は3回とする。
(3) リレー競走（男女混合4x100mR）は男女各2名から編成され、走順は自由とする。
（補欠についても男女各1名ずつとする）

10. 注意事項 (1) 本競技会は、2024年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項により行う。
本大会はシューズについて、WA規則（TR5.2）を適用する。
ただし、全フィールド種目で「靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚
超えてはならない」の規定を適用除外する。従って当該種目についてはWAへの申請は行わず、
国際大会の参加資格等にはならない。
(2) 小学生は、保護者承諾書を当日受付に必ず提出してください。
(3) 高校生以上のアスリートビブスは、2023年日本陸上競技連盟競技者登録ナンバー
を使用する事。
新高校1年生は中学で使用していたアスリートビブスを使用する事。
アスリートビブスのない選手は、指示された番号を各自で準備すること。
アスリートビブスは白布で（縦16cm×横24cm）
(4) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。
(5) 参加団体は、2名以上の審判員または運営補助員を必ず出すこと。

11. 表彰 (1) 小学生、中学生は1位には賞状とメダル、2位、3位には賞状を授与する。

12. 参加申込 (1) 申し込み締切日4月12日（金）19時
① アドレス：<http://www.athleteranking.com/>
(2) アスリートランキングから申込み出来ない場合はメールで申込みをする。
(3) 団体に申し込む場合は、申込一覧表に必要な事項を記入しメールで申込をする。
メールアドレス：kainantf2@yahoo.co.jp
（海南海草地方陸上競技協会 滝上勝也）
(3) メールで申込み出来ない個人、団体については海南市立総合体育館に
直接申し込む又は、申込み用紙を受取り、選手申込み一覧表を作成し
4月12日（金）必着で下記宛に郵送で申し込むこと。
申込書には最近の記録を必ず記入すること。
主催者は、個人情報保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
なお取得した個人情報は大会のプログラム編成及び作成等の競技運営及び大会に必要な
連絡等に利用する。
大会の写真、記事、個人記録等は、主催者が承認した報道機関の媒体に掲載することが
ある。
郵送での申込み先 〒642-0001
海南市船尾101
海南海草地方陸上競技協会 滝上 勝也
(4) 申込み用紙はアスリートランキングのホームページよりダウンロードができます。
アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>
(5) 大会についての問合せ先
海南市総合体育館 電話073-483-4300
メール kainantf2@yahoo.co.jp
※問い合わせは出来る限りメールでお願いします。

13. 実施態度 ・原則として、和歌山市に暴風警報・大雨警報が発令されている場合は
中止とする。
・荒天の場合は、前日の17時以降にアスリートランキングのホームページに態度決定を
記載します。

14. 申込み・問合せメールアドレス kainantf2@yahoo.co.jp