

第48回和歌山マスターズ陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 特定非営利活動法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合、和歌山県、和歌山県教育委員会
公益社団法人和歌山県スポーツ協会、和歌山市、和歌山市教育委員会、
和歌山市体育協会、NHK和歌山放送局、朝日新聞和歌山総局、
毎日新聞和歌山支局、読売新聞和歌山支局、産経新聞和歌山支局、
テレビ和歌山、和歌山放送、わかやま新報、ニュース和歌山（以上、予定）
3. 主管 一般財団法人 和歌山陸上競技協会
4. 協力 和歌山大学 陸上競技部、和歌山県立医科大学 陸上競技部
5. 日時 2025年4月13日(日) 雨天決行
受付開始 8時00分 競技開始 9時30分(予定) 審判打合せ 8時20分
6. 場所 紀三井寺公園 陸上競技場 和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
7. 競技クラス
大会開催日を基準とした満年齢により男子、女子18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技します。(男子M-24～M105+の18区分、女子W-24～W100+の17区分)

8. 競技種目

競技種目		男子	女子	
トラック	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000mW, 4×100mR	全クラス	全クラス	
	80mH	0.686m-12.00-7.00-19.00	M80+	W60+
		0.762m-12.00-7.00-19.00	M70～M75	W50～W55
		0.762m-12.00-8.00-12.00	—	W40～W45
	100mH	0.914m-13.00-8.50-10.50	M50～M55	—
		0.840m-12.00-8.00-16.00	M60～M65	—
		0.840m-13.00-8.50-10.50	—	W-24～W35
	110mH	1.067m-13.72-9.14-14.02	M-24～M30	—
		0.991m-13.72-9.14-14.02	M35～M45	—
	200mH	0.686m-20.00-35.00-40.00	M80+	W70+
	300mH	0.686m-50.00-35.00-40.00	M70～M75	W60～W65
		0.762m-50.00-35.00-40.00	M60～M65	W50～W55
	400mH	0.914m-45.00-35.00-40.00	M-24～M45	—
		0.840m-45.00-35.00-40.00	M50～M55	—
0.762m-45.00-35.00-40.00		—	W-24～W45	
2000mSC	0.762m	M60～M85	W-24～W75	
3000mSC	0.914m	M-24～M55	—	
跳躍競技	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、 立五段跳	全クラス	全クラス	
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	全クラス	全クラス	

※0.686mは、0.700mを使用、0.840mは、0.838mを使用

※4×100mRはクラス別都道府県別

9. 参加資格

2025年度の日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟に登録している者

10. 参加制限

一人が参加できる種目数は3種目までとします。(リレーを除く)

11. 参加料

1種目	2種目	3種目	リレー（チーム）
3,000円	4,000円	5,000円	4,000円

12. 参加申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、参加料を下記の郵貯銀行の口座へお振込みください。

【振込先】和歌山マスタース陸上競技連盟 **記号 14760、番号 13945841**

「払込取扱票」も可能です。口座記号番号 00990-1-326514 不明の方は事務局にご連絡下さい。必
切後の受付はできません。申込後に種目変更はできません、下記注意事項に同意したとみなさ
れます。また、参加料について、申込後はいかなる理由でも返金しません。

申込書は郵送/FAX、メール添付でも可。

（注）「参加受付証」等を発行しませんのでご了承ください。

申し込み受付終了後、エントリー一覧をホームページに掲載します。

申込受付期間 3月3日（月）～ 3月13日（木）

（注）申込受付期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合があります。

13. タイムテーブルおよびスタートリスト

タイムテーブルおよびスタートリストは、大会開催日の1週間前を目途に和歌山マスタースのホ
ームページに掲載予定です。（<http://wma.g3.xrea.com/>）

14. 競技規則

2025年度「(公財)日本陸上競技連盟競技規則」、「競技会における広告および展示物規定」、「(公
社)日本マスタース陸上競技連合競技規則および競技細則」、本大会の申し合せ事項を適用します。

15. 競技上の主な注意事項

- ① 参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。
- ② 1組の発走者が1人の場合や男女混合により、公認記録とならないことがあります。
- ③ スターターの合図は英語になります。
- ④ 不正スタートは、1回で失格になります。
- ⑤ 制限時間 3000mは20分、5000mは30分、3000mWは27分を超えると新しい周回に入らず競技
を打ち切る場合があります。

（注）競技進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。

また、セーフティジャッジが競技を止める場合があります。

- ⑥ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、3回+0～3回の試技とします。
- ⑦ スパイクのピンは「9mm」以下とします。ただし、走高跳・やり投の場合は、「12mm」以下とし
ます。ピンの本数は「11本」以内とします。全天候型の平行ピンを使用してください。
- ⑧ シューズの靴底の厚さについて、WA規則143条（TR5：シューズ）を適用しますので800m以上
と三段跳は靴底25mm未満、800m未満と三段跳以外のフィールド競技は靴底20mm以下の規定に
該当しないシューズでの競技参加はできません。※規則が変更された場合は新規則に従います。
- ⑨ 走幅跳、三段跳および立五段跳の踏切板の位置は、下表のとおりとします。

参加申込書の出場種目の欄に、希望する踏切位置をご記入ください。

種目	男女別	踏切位置
走幅跳	男・女	1m、2m
三段跳	男子	5m、7m、9m、11m、13m
	女子	5m、7m、9m、11m
立五段跳	男子	5m、7m、9m、11m、13m
	女子	5m、7m、9m

- ⑩ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使
用は認めません。

- ⑪ 棒高跳のポールは参加者個人の責任で競技場に持参してください。
運送業者に依頼される場合は紀三井寺競技場まで配送可能か注意確認してください。
- ⑫ 雨天決行とし、その他の注意事項についてはホームページおよび大会プログラムに掲載します。

16. 記録の発表

当日会場での紙による掲示は行わない場合があります。

アスリートランキング (<https://www.athleteranking.com/>) または、後日、和歌山マスタースホームページ上で行います。

希望者には記録証を発行しますが、当日、記録証1種目500円を添えて申し込んでください。

(記録証につきましては、後日郵送となる場合があります。)

17. 表彰

- ① 各種目のクラスごとに賞状を全員に授与する。(記録なしは除く)
- ② 優秀選手男女各1名にトロフィーを授与する。(県内・県外とも、計4名)
※賞状は、当日本人か代理人が持ち帰る事。主催者は送付しない。
郵送を希望される場合は手数料500円を添えて申し込んでください。

18. アスリートビブス (旧名称：ナンバーカード)

- ① 各自、所属マスタース発行のアスリートビブス(横24cm以内、縦16cm以内)を忘れずに持参してください。
- ② アスリートビブスを忘れた場合、競技者受付で番号布を販売(1枚100円)するので、各自で作成してください。

18. 参加申込みに際しての留意事項

参加者は事前に健康診断を受けるなどして、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。決して無理はしないでください。

20. 個人情報の取り扱い

- ① 申し込みに伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会の目的以外に使用することはありません。ただし、法令に基づき開示・提供を求められた場合を除きます。
- ② 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いに承諾を得たものと見なし、氏名・所属記録等を本大会プログラム・和歌山マスタース陸上競技連盟ホームページ等に掲載します。
- ③ 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

21. その他

- ① 緊急時対応についての問い合わせは、下記事務局までお願いします。
- ② 荒天の場合の競技会の開催に関する情報は和歌山マスタースのホームページに掲載します。
- ③ 当日、午前7時の時点で大会開催地に大雨警報または暴風警報が発令されていたら中止とします。また、X(旧ツイッター(<https://twitter.com/wakayamamasters>))にて発表します。

- 22. 大会事務局 特定非営利活動法人 和歌山マスタース陸上競技連盟 事務局
〒640-0115 和歌山市つつじが丘3-20-5
FAX 073-460-8117 携帯電話 090-3717-0528 (坂本)
E-mail: wama@ymail.ne.jp URL: <http://wma.g3.xrea.com/>