

## 2026年 和歌山マスターズ合同練習会 要項

1. 趣 旨 マスターズ陸上の普及発展のため、マスターズ会員の競技力向上と会員相互の親睦、新規会員の入会促進を図ることを目的に開催します。
2. 主 催 NPO 法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟
3. 日 時 2026年3月22日(日)13時～練習会開始 受付 12時30分～
4. 会 場 南山スポーツ公園陸上競技場(日高郡日高町和佐1030-1) 4種公認  
御坊湯浅道路 御坊 IC から車で7分、JR 和佐駅より徒歩で約15分 無料駐車場あり
5. 練習内容 準備体操の後、各パートに分かれ合同練習を実施  
参加者の要望に沿った練習を実施
6. 参 加 者 自由参加(どなたでも参加頂けます)
7. 参 加 料 無料
8. 申し込み 3月13日(金)締め切り ※当日申し込みも可能ですが、スポーツ保険加入希望者は事前申し込みしてください。  
〒641-0021 和歌山市和歌浦東3-6-14 関めり子  
TEL 090-2041-6098 Fax 073-445-5707 メール: [jiarjin-meriko@jcom.zaq.ne.jp](mailto:jiarjin-meriko@jcom.zaq.ne.jp)  
※メール、FAX、LINE等でお申し込みください。

### 2026年 和歌山マスターズ合同練習会 申込書

〒

名前

連絡先(電話番号)

マスターズ番号(会員の方)

—

希望種目( 単距離 ・ 中長距離 ・ 競歩 ・ 跳躍 ・ 投てき )

### 種目担当(講師)紹介

- 総 括 坂本 政行 (M65 高校時代は走高跳の国体選手、マスターズ公認指導者)
- 準備体操 加藤 恵子 (W70 やり投日本記録保持者、短距離、走幅跳でも活躍)
- 短 距 離 篠原 寿文 (M50 60m、走幅跳の県記録保持者 全日本マ大会では上位入賞)
- 中長距離 中平 久永 (M60 5kmロードの日本記録保持者、また、中距離の県記録保持者)
- 競 歩 森本 文雄 (M55 2万m競歩和歌山県記録保持者、JRWJ(競歩審判)で活躍  
日本スポーツ協会公認指導者、コーチS、日本陸連の検査員)
- 跳 跳 山本 一也 (M65 現役時代は、走幅跳、三段跳で活躍し中学教諭を退職後は  
M65 円盤投で2年連続全日本マ選手権大会1位を獲得)
- 小向 耕平 (M45 走高跳の和歌山県記録保持者で、全日本マ選手権では常に  
上位入賞し、和歌山陸協記録会では学生に交じりいつも入賞)
- 前田 めぐみ (W35 走高跳の和歌山県記録保持者で、全日本マ選手権では常に  
1位～上位入賞し、和歌山陸協記録会では学生に交じりいつも入賞)
- 投 掷 貴志 栄子 (W65 砲丸投、円盤投、ハンマー投げ投の県記録保持者、全日本マ大会で  
1位～上位入賞)
- 井上 直樹 (M50 ハンマー投の日本記録保持者、投てき5種でも活躍)