

和歌山マスタースニュース



〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地1-25 富士火災和歌山ビル2F
和歌山マスタース陸上競技連盟 (TEL/FAX 073-432-1041)
ホームページ http://www.geocities.jp/w_masters2004/
メール: w-master@j-master.gr.jp

新規事業を始めました



元気で生きがいのある
ライフワークを応援する

中高齢者スポーツ活動推進支援事業事務局

新規事業として、5月より県の委託を受け「中高齢者スポーツの普及振興事業」を始めました。

主な事業としましては、「中高齢者スポーツ・レクリエーション情報の収集・ホームページ作成」、「市町村のスポーツ活動状況調査」、「中高齢者が積極的にスポーツ活動に参加出来る環境整備」、「中高齢者スポーツ団体組織結成」、「医科学との連携」の5事業です。

事務局: 和歌山市本町2-1 フォルテ5F (旧丸正百貨店)

TEL 073-499-4335 FAX 073-499-4336 <http://www.w-masterssports.jp/>

お近くに来られた方は、お気軽にお立ち寄り下さい。

参加者募集(申込み締切り延長しました)

和歌山マスタース秋季陸上競技大会
日時: 2010年11月20日(土) 雨天決行
場所: 紀三井寺公園 陸上競技場

新申込み締切 10月31日

一般の部(マスタース未登録者) 60m、100m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
キッズの部(小学生) 100m、走幅跳 もあります。 ※先着男女計30名(各種目)
お友達、お子さんも一緒にいかがですか。

来年度 全日本選手権大会を和歌山で開催決定

第32回全日本マスタース陸上競技選手権大会
紀三井寺公園 陸上競技場で開催します。

8月24日(水)(前日) 開会式 17:40 交流会 18:30 (フォルテ4F)

※14:00~ シンポジウム開催いたします。

8月25日(木)(1日目) 開始式 9:00 競技開始 9:30

8月26日(金)(2日目) 競技開始 9:00

8月27日(土)(3日目) 競技開始 9:00 ※日程は11月中に正式決定します。



第16回アジアマスターズ陸上競技選手権大会

12月6日～11日 於マレーシア クアラルンプール

日本から137名の選手、和歌山から鴻池(日マ会長)、岡(日マ事務局長)が参加

鴻池会長は11回目の選手参加で、金20個、メダル30個

岡事務局長は2回目の参加で、入賞を目指す。

鴻池清司(M70) 80mH、300mH、走高跳、走幅跳、400mR、1600mR

岡 桂子(W55) 砲丸投

尚、大会開催中行われるアジア役員総会で鴻池会長は4期目会長として、岡事務局長は初の財務委員長として選出される予定である。



貴志栄子選手 全日本大会にて三冠達成



砲丸投、円盤投、ハンマー投の三冠に輝いた貴志選手
(国立競技場)

「いつかは全日本マスターズで三冠を！」と密かに思っていたので、実際に目標が達成、素直にうれしく思います。

「出来れば三種目とも自己ベスト(県記録更新)で！」との、願いは欲張りすぎで、ハンマー投げの記録のみ更新できました。

それもそのはず、今年は十分な練習も出来ず、やはり練習は正直ですね。

毎年、全日本マスターズの大会で、年配の方々の生き生きと「投げて、跳んで、走って」すごい記録を更新されている姿を見て、感動すると共に自分もそうなりたいと元気付けられます。みんなと同じグラウンドに立てる事自体幸せを感じます。

その姿を励みに、これからも健康に気をつけ、常に記録に挑戦し、全日本では順位にこだわり、年一回の夫婦旅行そして全国の投てき仲間の集まりを楽しみに練習に励んでいきたいと思ひます。 貴志栄子



中川尚司選手 全日本大会にて二冠達成



毎日新聞で紹介された中川選手
目標通り、800mと1500mで日本一！

ねんりんピック
3km60歳以上の部
9位の宮下監督

「参加選手の成績」 詳細は5ページ参照

- 鴻池清司 優勝 (300mH)
- 福島妙子 優勝 (ハンマー投)
- 安藤八重子 2位 (走幅跳)
- 深谷英治 3位 (棒高跳)
- 松本一廣 3位 (砲丸投、円盤投)
- 福島妙子 3位 (円盤投)



第23回全国健康福祉祭いしかわ大会(ねんりんピック)

日時:10月10日(日)

場所:石川県珠洲市

出場者

- 3km 宮下正、中本三千代
- 5km 藤本捷治、東 嘉子
- 10km 大滝哲朗、小塩栄一



5kmの部 2位表彰を受ける東選手

第28回全国スポーツ・レクリエーション祭

日時: 10月17日(日)~19日(火)

場所: 富山県総合運動公園富山県陸上競技場

出場予定者

- 中川尚司 (200m、3000m)
- 山本和道 (800m)
- 中前行雄 (800m、1500m)
- 坂本政行 (走高跳)
- 鴻池清司 (走幅跳、三段跳)
- 檜葉正亮 (砲丸投、円盤投)
- 安部公雄 (砲丸投、やり投)
- 岩崎武春 (砲丸投、やり投)
- 片山邦一 (やり投)



監督の片山
です。
奈良マスターズ
選手権のせんと
くんです。
スポレクも頑
張って来ます！

第23回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝

日時: 11月21日(日)

場所: 山口県きらら博記念公園特別コース

出場予定者

男子の部

- 1区 吉丸博隆
- 2区 大岩勝良
- 3区 浜辺 明
- 4区 堀谷育生
- 5区 中平久永
- 6区 田奈橋利夫

女子の部

- 1区 田中美代
- 2区 村上初美
- 3区 小出裕子
- 4区 小椋収美

エルダーの部

- 1区 川口栗子
- 2区 鎌倉寿徳
- 3区 更井ヤス代
- 4区 宮下 正

補員

- 山本和道
- 小谷政男
- 関めり子



「マスターズ発祥地である我チームとして全国の強豪ランナーと共に競技する事に対し 普段からの練習の成果をいかに発揮するか、良い機会でもある。幸い、選手個人故障もなく燃えています。過去の和歌山の順位は18位が最高。チームワークでタスキを継ぎ順位を今年は少しでも上げるよう頑張ります。」

駅伝監督: 宮下正

駅伝選手のみなさん



★2010年度の大会成績結果★

2010和歌山マスターズ春季陸上競技大会

日時: 4月 4日(日)

場所: 紀三井寺公園 陸上競技場

※各クラス1位のみ

60m	M65	10.25	吉田栄次	
100m	SM25	12.30	野田優介	
	M60	15.70	猪野久次	
800m	M55	3.08.33	南 松一	
	M75	3.10.35	中川尚司	
	W50	2.51.88	村上初美	
1500m	M45	5.02.16	植田和宏	大会新
	M60	6.28.67	宮下 正	
	M75	6.45.96	中川尚司	
	W50	5.43.60	村上初美	
5000m	M40	19.09.69	清水泰生	
	M55	22.57.11	南 松一	
	M60	21.02.30	宮下 正	
	M70	20.40.12	西郷晴一	県新
60mH	M55	12.39	田和清文	
3000mSC	SM30	13.03.54	新田芳久	県新
走高跳	M50	1.50	坂本政行	
走幅跳	M40	4.15	内藤純治	
	M55	4.46	片山邦一	
砲丸投	M55	9.67	貴志まこと	
	M65	6.02	澤田隆二	
	W50	9.11	貴志栄子	
	W70	5.99	脇村芳子	
円盤投	M45	16.34	九鬼雅宣	
	M55	29.86	貴志まこと	
	M65	17.25	澤田隆二	
	W45	23.55	松本朋子	
	W70	11.21	脇村芳子	
ハンマー投	M55	28.23	貴志まこと	県新
	W45	22.27	松本朋子	
	W50	28.78	貴志栄子	大会新
やり投	M45	40.41	前 秀幸	大会新
	M50	37.88	飯田哲也	大会新
	M55	33.76	片山邦一	
	M65	19.44	澤田隆二	
	M70	16.85	藤田 実	

第33回和歌山マスターズ陸上競技選手権大会

日時: 6月20日(日)

場所: 紀三井寺公園 陸上競技場

※各クラス県内1位のみ

60m	M55	9.23	増田 眞実	大会新
	M60	9.02	長谷 利明	
	M65	9.03	坂口 昇一	県新
	M70	9.42	鴻池 清司	
	M75	10.65	坂地 國廣	
	M80	12.33	中山 正勝	県新
100m	M35	12.40	岩谷 佳幸	
	M45	14.16	上垣 均	
	M50	12.52	中村 悟	
	M55	14.26	須佐美 康	
	M60	15.44	猪野 久次	
	M65	14.40	坂口 昇一	
	M75	17.33	坂地 國廣	
	M80	18.34	中山 正勝	

200m	M35	27.57	鹿嶋 孝二	
	M55	30.47	須佐美 康	
	M75	37.90	坂地 國廣	
	M80	42.57	中山 正勝	
400m	M55	1.09.57	須佐美 康	
800m	M35	2.11.57	鹿嶋 孝二	
	M45	2.46.49	山本 義則	
	M80	3.26.36	中川 尚司	県新
1500m	M40	4.35.01	平林 直樹	
	M45	5.06.34	植田 和宏	
	M55	6.21.98	南 松一	
	M60	6.01.22	宮下 正	
	M65	5.50.57	峯 保之	
5000m	M40	16.39.38	平林 直樹	
	M50	19.19.86	長井 英樹	
	M55	19.43.37	安井 誠	
	M60	21.32.47	宮下 正	
	M65	21.42.88	峯 保之	
	M80	25.03.50	中川 尚司	
	W30	21.17.83	小椋 収美	大会新
	W50	20.40.17	松村 茂里	大会新
60mH	M70	11.47	鴻池 清司	県新
3000mSC	SM30	12.58.55	新田 芳久	県新
	M35	10.47.15	上森 忠克	
3000mW	M45	17.44.74	橋本 拓也	大会新
	M70	20.31.44	瀬戸 達生	大会新
走高跳	M50	1.50	坂本 政行	
	M65	1.15	堀木 信男	県新
棒高跳	M40	3.50	深谷 英治	県新
走幅跳	M35	5.48	篠原 寿文	
	M40	4.12	内藤 純治	
	M60	4.05	長谷 利明	
	M70	2.69	藤田 実	
三段跳	M70	5.78	藤田 実	
	W75	5.39	安東 八重子	
砲丸投	M35	7.52	伊藤 倫之	
	M50	6.32	坂井 裕次	
	M55	9.18	貴志 まこと	
	M60	11.99	松本 一廣	大会新
	M65	7.41	山本 和弘	
	M75	7.60	手平 裕造	
	M85	5.79	岡本 精介	県新
	W45	6.50	松本 朋子	
	W50	8.80	貴志 栄子	
	W75	5.61	安東 八重子	大会新
円盤投	M35	23.63	伊藤 倫之	
	M45	16.18	九鬼 雅宣	
	M55	27.68	貴志 まこと	大会新
	M60	40.07	松本 一廣	大会新
	M65	25.98	山本 和弘	
	M70	15.89	藤田 実	
	M75	19.99	手平 裕造	
	W45	21.84	松本 朋子	
	W50	24.48	貴志 栄子	
	W75	12.54	安東 八重子	大会新
ハンマー投	M55	25.99	貴志 まこと	
	M75	15.21	岩崎 竹晴	
	M80	15.52	小山 清一	
	W45	22.73	松本 朋子	
	W50	28.22	貴志 栄子	

やり投	M40	20.70	内藤 純治	新
	M45	40.64	前 秀幸	
	M50	41.36	飯田 哲也	
	M65	34.02	井本 昭英	
	M75	25.35	手平 裕造	
	M80	22.43	森川 幸四郎	
	W40	21.48	川島 政子	



第26回近畿マスターズ陸上競技選手権大会

日時： 8月29日(日)

場所： 大阪市長居第2陸上競技場

※各クラス3位まで

100m	M50	12.79	中村 悟	1位
	W55	15.94	加藤 恵子	1位
800m	M35	2.08.57	鹿嶋 孝二	1位
	M75	3.15.93	中前行 雄	1位
	M80	3.16.60	中川尚 司	1位
1500m	M75	6.43.17	中前行 雄	1位
	M80	6.43.54	中川尚 司	1位
3000m	M55	14.09.60	南 松一	1位
	M60	12.13.65	宮下 正	2位
3000mW	M45	20.52.33	橋本拓 也	2位
	M50	16.53.11	土生幸 弘	1位
	M55	16.58.23	上野永 嗣	1位
80mH	M70	15.45	鴻池清 司	1位
100mH	M55	20.65	田輪幸 一	1位
300mH	M70	55.13	鴻池清 司	1位
走高跳	M50	1.55	坂本政 行	2位
	M55	1.55	田輪幸 一	1位
棒高跳	M40	3.20	深谷英 治	1位
走幅跳	M70	2.60	藤田 実	3位
	W55	3.84	加藤 恵子	1位
砲丸投	M60	12.09	松本一 廣	2位
円盤投	M60	36.65	松本一 廣	1位
	W45	22.36	松本朋 子	1位
ハンマー投	W45	21.22	松本朋 子	1位
やり投	M50	36.83	飯田 哲也	3位
	M75	18.19	安部公 男	2位
	M80	24.37	森川幸 四郎	2位
	W55	26.21	加藤 恵子	1位



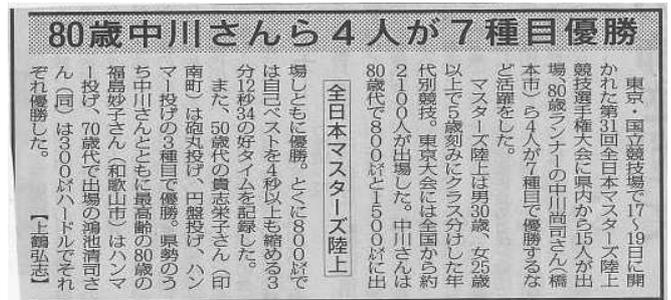
第31回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

日時： 9月17日(金)～19日(日)

場所： 国立競技場

※各クラス8位まで

100m	M50	12.35	中村 悟	4位
800m	M80	3.12.34	中川尚 司	1位
1500m	M80	6.51.91	中川尚 司	1位
80mH	M70	15.50	鴻池清 司	6位
300mH	M70	53.90	鴻池清 司	1位
棒高跳	M40	3.50	深谷英 治	3位
走幅跳	M65	4.36	丸石勉 三	4位
三段跳	M65	9.62	丸石勉 三	4位
砲丸投	M60	11.73	松本一 廣	3位
	M55	9.23	貴志ま こと	7位
円盤投	M60	39.38	松本一 廣	3位
	M55	26.84	貴志ま こと	7位
走幅跳	W75	2.41	安東八 重子	2位
砲丸投	W75	5.33	安東八 重子	4位
	W50	8.84	貴志栄 子	1位
円盤投	W80	9.35	福島妙 子	3位
	W50	23.83	貴志栄 子	1位
	W45	22.69	松本朋 子	5位
ハンマー投	W80	8.93	福島妙 子	1位
	W50	30.57	貴志栄 子	1位
	W45	22.66	松本朋 子	5位



毎日新聞に掲載されました



和歌山選手権大会の優秀選手



全日本選手権大会三冠の貴志選手

毎日新聞に記事連載開始！

10月19日から毎日新聞(火曜日)に鴻池会長の「わがマスターズ陸上人生」が連載されます。

<p>毎日新聞は10月から紙面を改革します。和歌山面でもさまざまな新企画や外部筆者による連載が始まります。ご期待ください。</p> <p>和～歌～Worker —わたしの仕事 (火曜)</p> <p>和歌山ならではの仕事から、「名前は知っているけど中身は知らない」職業まで、その魅力や裏側をインタビューします。</p> <p>弁護士雑記 (火曜)</p> <p>債務整理や交通事故など民事訴訟を数多く手がけてきた廣谷行敏弁護士(和歌山弁護士会)が、経験を基にコラムを執筆します。</p>	<p>来月から新企画・連載</p> <p>わがマスターズ 陸上人生 (火曜)</p> <p>和歌山発祥のマスターズ陸上。日本マスターズ陸上競技連合会長の鴻池清司さん(73)が、生涯スポーツへの熱い思いを語ります。</p> <p>これまで土曜に掲載していた医療・福祉のページ「健やかかわかやま」は、金曜に移ります。これに伴い「話輪和」「医療再考」「ともに歩む」の掲載も金曜となります。</p> <p>以下の企画も、掲載曜日が変わります。引き続きご愛読ください。 「教・育・学」(火曜→土曜)▽輝集人(火曜→木曜)</p>
---	---

第10回和歌浦ベイマラソンwithジャズ

日時:2010年10月24日(日)

場所:和歌山マリーナシティ～和歌山港

和歌山マスターズ陸上競技連盟は後援しています。



☆2010年度 新会員紹介☆

中村新吾 中村智英里 平林直樹 新田芳久 坂口佳隆 上野山正紀 出口登志夫 前秀幸
松下光男 大中章裕 山本義則 堀木信男 増田直美 小上明史 川島政子 大谷栄子
中本三千代 小塩栄一 大滝哲朗 石丸健二 光吉安秀 鎌倉寿徳 田中美代 川口栗子

新会員募集中！

健康と若さを保つため等、皆さんの体験談をお友達に話し、一人が一人を勧誘しましょう！

マスターズ陸上は、和歌山で生まれました。

来年度は、第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会が、マスター陸上発祥の地、和歌山で開催されます。

なお、男子25歳以上、女子20歳以上もオープン参加でご参加して頂けます。

会員を増やし、和歌山マスターズを盛り上げ成功させましょう！

登録会員 男子30歳以上・女子25歳以上の方 年会費 4,000円

準会員 男子30歳未満・女子25歳未満の方 年会費 2,000円

また、運営にご協力頂ける方 賛助会員 10,000円 協力会員 2,000円

12月より、2011年度会員受付けます。

入会を希望される方は和歌山マスターズ陸上競技連盟までお問い合わせ下さい。

TEL/FAX 073-432-1041

編集後記

37号発行から、2年が過ぎました。

ご無沙汰しましたが、38号をお届けします。

年3回発行を目指して行きますので、投稿よろしくお願い致します。

受付年月日 年 月 日 登録番号 30

領収日 月 日

(現金 書留 小為替)

和歌山マスターズ陸上競技連盟会員登録申込書		2011年度	
会員名称(○印)	(1)会員 (2)準会員 (3)賛助会員		
登録区分(○印)	(1)継続会員 (2)再登録 (3)新規登録 (紹介者:)		
登録番号(継続又は再登録の方はご記入ください)	(和歌山)30-		
氏 名		性別(○印)	男 女
ふりがな		2011年 4月 1日現在 歳	
生 年 月 日	明治・大正・昭和 年 (西暦19 年) 月 日 満 歳		
郵便番号		電話番号	
住 所			
勤 務 先		電話番号	
希望競技種目	1(短距離・障害) 2(中・長距離) 3(跳躍)		
	4(投擲) 5(競歩) 6(ロード)		
ス ポ ー ツ 歴			
公認審判員資格	S A B 級 (種目)		無し (○印)
事 業 協 力			
納 付 金 額	会員: 4,000円 準会員: 2,000円 寄付金 円 合計 円		
賛 助	賛助会員: 10,000円(賛助会費) 協力会員: 2,000円		
備 考			

- 注1. 登録会員とは、男子30歳以上 女子25歳以上の方です。
 注2. 登録準会員とは、男子29歳以下 女子24歳以下の方です。
 注3. 継続登録とは、前年度に引き続き登録される方。再登録とは、かつての登録会員であって前年度未登録の方です。
 注4. 本連盟登録の期限については、継続会員は毎年1月末日を原則とし、新会員は随時受け付ける。
 注5. 2月20日以降の登録も受け付けますが、年度始めからの諸行事に参加できるようお早めにご登録ください。
 注6. 納付金額は、この申込書と一緒に現金書留か郵便小為替にて郵送してください。尚、登録料4,000円のうち 1,200円を本部会費として日本マスターズに、200円を近畿マスターズに、また500円は和歌山陸上競技協会へ登録料として納入します。会は残り2,100円ではとても賄いきれず、競技会の賛助金に頼っております。寄付金が幾らかでもいただければと念じております。
 注7. 文字は楷書で正確に。マンション等は部屋番号までご記入ください。
 注8. 会員のご紹介により新規に登録された方は、紹介者名をご記入ください。
 注9. 登録または紹介に関する連絡先は次のとおりです。

〒 640-8533

和歌山市北ノ新地 1-25 富士火災ビル2F
 和歌山マスターズ陸上競技連盟 Tel/Fax 073-432-1041