



〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地1-25 富士火災和歌山ビル2F

和歌山マスターズ陸上競技連盟 (TEL/FAX 073-432-1041)

ホームページ http://www.geocities.jp/w_masters2004/ メール:w-master@j-master.gr.jp

第32回全日本マスターズ陸上競技選手権 -和歌山大会- 開催日程決まる!

8月25日(木) マスターズ医科学シンポジウム 無料(フォルテワジマ4F イベントホール 中ホール) ※旧丸正百貨店

13:30~ 開場、13:55 開講式

14:00~ 「日本人とスポーツ」 國松善次 (前滋賀県知事、現滋賀県体育協会会長)

14:40~ 「高齢者とスポーツ」 田島文博 (和歌山県立医科大学教授)

15:40~ 「人は山をめざす」 能勢 博 (信州大学教授)

16:40~ 「未定」 未續慎吾 (ミズノ) ※予定

17:40~ 閉講式 17:50~ 開会式

交流会 有料(フォルテワジマ4F イベントホール 小ホール)

18:20~20:00 立食パーティ (事前申し込み)

8月26日(金) 9:00~ 開始式 9:30~ 競技開始

8月27日(土) 9:00~ 競技開始

8月28日(日) 9:00~ 競技開始

サブイベントの部 「ウォーキング(約6km)」

8月27日(土) 6:30~ 受付開始 (競技場前)、7:30スタート 競技場から紀三井寺往復

参加資格

- ・マスターズの部 男子35歳以上、女子30歳以上 (各クラス5歳刻み、下記参照)
- ・セミマスターズの部 男子25歳以上(25~29歳、30~34歳)、女子20歳以上(20~24歳、25~29歳)
- ・マスターズユースの部 男子18歳以上(18~24歳)、女子18歳以上(18~19歳)
※種目は100m、400m、1500mのみ (臨時登録料 1200円)

競技種目

種目	男子年齢区分	女子年齢区分	備考	
トラック競技	60m	全クラス		
	100m	全クラス	ユースの部有り	
	200m	全クラス		
	400m	全クラス	ユースの部有り	
	800m	全クラス		
	1500m	全クラス	ユースの部有り	
	3000m	M60~M90	W60~W80	時間制限設定
	5000m	M35~M55	W30~W55	時間制限設定
	80mH	M70~M85	W40~W75	
	100mH	M50~M65	W30~W35	
	110mH	M35~M45	-	
	200mH	M75~M85	W60~W75	
	300mH	M60~M70	W50~W55	
	400mH	M35~M55	W30~W45	
	2000mSC	M60~M85	W30~W75	時間制限設定
	3000mSC	M35~M55	-	時間制限設定
	3000mW	M60~M90	W30~W80	時間制限設定
	5000mW	M35~M55	-	時間制限設定
跳躍競技	走高跳	全クラス		
	棒高跳	M35~M90	W30~W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	

投てき競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
リレー競技	4×100mR	年代別 ①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上	年代別 ①50歳以上 ②40歳以上 ③40歳以上 ④30歳以上	○内数値は走る 順番を示す。
		還暦 ①70歳以上 ②65歳以上 ③65歳以上 ④60歳以上	共通 30歳以上	
	4×400mR	年代別 ①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上	—	
	8×100mR	南部杯混合 ①M70 ②W50 ③M60 ④M50 ⑤W40 ⑥M40 ⑦W30 ⑧M35		

セミマスターズの部は、全クラス及びM35クラス、W30クラスに準ずる。

ウォーキングの部

日時 : 8月27日(土) 6:30~受付開始、7:30スタート

コース: 紀三井寺公園 陸上競技場を出発し、紀三井寺緑道から紀三井寺へ参拝し折り返す、約6km

参加料: 1,000円(拝観料、保険料込み)

申込方法: 参加料と申込書を添えて、大会事務局(和歌山マスターズ陸上)へ申込む

参加賞: 記念品、水、完歩証(完歩者)



231段の急な坂



紀三井寺緑道
(かつて、路面電車が走っていました)

トピック

2010年12月19日(日)に理事会・総会を開催しました。
岡事務局長より、2010年の事業報告・決算報告・2011年事業計画の報告がありました。
また、第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会についての説明がありました。
2011国際ゴールドマスターズ東京大会は10月15日、16日に国立競技場で開催されます。
アジアマスターズ大会は2012年11月2日～7日、台湾の台北で開催されます。
総会終了後は、会場を変えて恒例の忘年会を楽しく過ごしました。

新会員紹介

山田 淳(47)、村上 浩(50)、今村久美(48)、安心院康子(38)、大倉美邦(53)、栄土宗樹(35)

1月に入会の栄土さんは中、高と陸上部で中距離ランナーでしたが、現在フルマラソンで活躍中。
今年35才になったので、トラックでもう一度400mに挑戦したい。 自宅は紀三井寺競技場の近く。
今年は陸上の審判資格も取り、和歌山国体にも協力したいとの事です。

今後の競技会情報(予定)

- | | |
|-----------|-----------------------------------|
| 3月19～20日 | 第11回和歌山陸上競技協会記録会(紀三井寺) |
| 4月3日(日) | 和歌山マスターズ春季陸上競技大会(紀三井寺) |
| 5月1日(日) | 第13回近畿マスターズ記録会兼合同練習会(服部緑地) |
| 5月1日(日) | 奈良マスターズ記録会(鴻ノ池) |
| 5月5日(木) | 第3回南部杯大阪マスターズ陸上競技大会(長居第2) |
| 5月15日(日) | 第24回全国スポレク祭・滋賀県選手選考会(彦根) |
| 5月22日(日) | 第25回大阪マスターズ陸上競技選手権大会(長居第2) |
| 7月6～17日 | 第19回世界マスターズ陸上競技選手権大会(アメリカ・サクラメント) |
| 7月24日(日) | 第27回近畿マスターズ陸上競技選手権大会(山城) |
| 7月31日(日) | 2011国際マスターズ陸上投てき競技大会(茨城県石岡市) |
| 8月26～28日 | 第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会(紀三井寺) |
| 9月19日(月) | 第30回兵庫マスターズ陸上競技選手権大会(ユニバー記念) |
| 9月25日(日) | 第19回奈良マスターズ陸上競技選手権大会(鴻ノ池) |
| 10月2日(日) | 第17回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会(皇子山または布引) |
| 10月9日(日) | 2011全日本マスターズマラソン大会(岩手県北上市) |
| 10月10日(月) | 2011全日本競歩大会(岩手県北上市) |
| 10月15～16日 | 2011国際ゴールドマスターズジャパン(東京・国立) |
| 10月15～18日 | ねんりんピック熊本2011 |
| 10月23日(日) | 大阪マスターズ秋季研修会(服部) |
| 10月29～30日 | 第22回全日本マスターズ混成競技選手権大会(石川県立西部公園) |
| 11月6～8日 | 第25回全国スポレク祭(栃木) |
| 11月13日(日) | 第58回大阪マスターズ記録会(長居第2) |
| 12月11日(日) | 第24回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会(山口きらら博記念) |
| 12月11日(日) | 第13回京都マスターズロードレース大会(鴨川) |
| 12月18日(日) | 第22回三田国際マスターズマラソン大会(三田ハーフマラソンコース) |
| 12月23日(金) | 第18回近畿マスターズ駅伝大会(奈良県流域下水道浄化センター) |
| 2月5日(日) | 第15回滋賀マスターズロードレース(希望が丘文化公園) |



第32回全日本マスターズ陸上競技選手権の日程が決まりました。
次号で、より詳細な案内ができるかと思えます。
暑い時期ではありますが、多数のエントリーをお待ちしております。
また、プログラム広告も募集しております。
ご協力お願い致します。