

和歌山

○和歌山

和歌山支局 〒640-8241
和歌山市雑賀屋町東ノ丁16
☎073-422-1144 FAX 422-1146

湯浅通信部 ☎073-482-1060
御坊通信部 ☎0738-22-0788
紀南通信部 ☎0739-22-1541
串本通信部 ☎0735-62-0324
新宮通信部 ☎0735-22-7178
橋本通信部 ☎0736-33-4833

ホームページ
www.yomiuri.co.jp/local/
wakayama/

購読申し込み・配達 ☎0120-4343-81
広告のご用は ☎073-422-2115
読売旅行は ☎050-3133-4343

内科・糖尿病内科・内分泌内科
消化器内科・呼吸器内科・循環器内科

松谷内科

(一社)日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
院長 松谷 秀俊 副院長 松谷 紀彦

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~15:30	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	○	○	○	○	○

和歌山市善明寺755-81 TEL.073-451-1700

松谷内科 和歌山



老若男女 爽やかな汗

和歌山 マスターズ陸上200人

生涯スポーツの祭典「2022和歌山マスターズ秋季陸上競技大会」が23日、和歌山市の紀三井寺公園陸上競技場で開かれた。近畿を中心に20〜90歳代の男女約200人が出場し、秋晴れの下で爽やかな汗を流した。

「和歌山マスターズ陸上競技連盟」が毎年開催。年齢と性別ごとにクラス分けトラック種目でスピードを競う出場者ら(和歌山市で)

トラック種目でスピードを競う出場者ら(和歌山市で)

県内の出場者で最高齢という和歌山市の安部公雄さん

を行い、「トラック」「跳躍競技」「投てき」の3競技19種目が行われた。

出場者らは、日頃の練習の成果を発揮しようと真剣な表情で記録に挑む一方、競技の合間には互いに交流を楽しんだ。今年はハロウィンから着想を得た特別企画として「コスプレ走り幅跳び」も行われ、希望した10人が映画のキャラクターなどに変装して会場を盛り上げた。

腰痛、肩こり 予防法伝授

和歌山支局で健康講座



高島さん(右)から指導を受ける参加者ら(和歌山市で)

楽器の
ナルミ
(422) 3735

楽器の買取りも致します
ん(87)は、砲丸投げ、円盤投げ、やり投げの3種目に

挑戦。「さまざまな年代の人とわいわいできるのが楽しい。スポーツのおかげで今も元気に過ごしています」と笑顔を見せた。

腰痛や肩こりに悩む読者に予防法を学んでもらおうと、和歌山市雑賀屋町東ノ丁の読売新聞和歌山支局で23日、健康講座「お家でできる腰痛、肩こり予防体操」が開かれた。

県内の読売新聞販売店(YC)でつくる「県読売

生花・ラン・グリーン
ホリベ花園
HORIBE GARDEN

会」が主催。兵庫県宝塚市の整骨院の院長で、筋力ト