



〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地1-25 富士火災和歌山ビル2F

和歌山マスターズ陸上競技連盟 (TEL/FAX 073-432-1041)

ホームページ [http://www.geocities.jp/w\\_masters2004/](http://www.geocities.jp/w_masters2004/) メール:w-master@j-master.gr.jp

## 第32回全日本マスターズ陸上競技選手権 -和歌山大会- 開催日程決まる!

8月25日(木) マスターズ医科学シンポジウム 無料(フォルテワジマ4F イベントホール 中ホール) ※旧丸正百貨店

13:30~ 開場、13:55 開講式

14:00~ 「日本人とスポーツ」 國松善次 (前滋賀県知事、現滋賀県体育協会会長)

14:40~ 「高齢者とスポーツ」 田島文博 (和歌山県立医科大学教授)

15:40~ 「人は山をめざす」 能勢 博 (信州大学教授)

16:40~ 「未定」 未續慎吾 (ミズノ) ※予定

17:40~ 閉講式 17:50~ 開会式

交流会 有料(フォルテワジマ4F イベントホール 小ホール)

18:20~20:00 立食パーティ (事前申し込み)

8月26日(金) 9:00~ 開始式 9:30~ 競技開始

8月27日(土) 9:00~ 競技開始

8月28日(日) 9:00~ 競技開始

サブイベントの部 「ウォーキング(約6km)」

8月27日(土) 6:30~ 受付開始 (競技場前)、7:30スタート 競技場から紀三井寺往復

### 参加資格

- ・マスターズの部 男子35歳以上、女子30歳以上 (各クラス5歳刻み、下記参照)
- ・セミマスターズの部 男子25歳以上(25~29歳、30~34歳)、女子20歳以上(20~24歳、25~29歳)
- ・マスターズユースの部 男子18歳以上(18~24歳)、女子18歳以上(18~19歳)  
※種目は100m、400m、1500mのみ (臨時登録料 1200円)

### 競技種目

| 種目     | 男子年齢区分  | 女子年齢区分  | 備考      |        |
|--------|---------|---------|---------|--------|
| トラック競技 | 60m     | 全クラス    |         |        |
|        | 100m    | 全クラス    | ユースの部有り |        |
|        | 200m    | 全クラス    |         |        |
|        | 400m    | 全クラス    | ユースの部有り |        |
|        | 800m    | 全クラス    |         |        |
|        | 1500m   | 全クラス    | ユースの部有り |        |
|        | 3000m   | M60~M90 | W60~W80 | 時間制限設定 |
|        | 5000m   | M35~M55 | W30~W55 | 時間制限設定 |
|        | 80mH    | M70~M85 | W40~W75 |        |
|        | 100mH   | M50~M65 | W30~W35 |        |
|        | 110mH   | M35~M45 | -       |        |
|        | 200mH   | M75~M85 | W60~W75 |        |
|        | 300mH   | M60~M70 | W50~W55 |        |
|        | 400mH   | M35~M55 | W30~W45 |        |
|        | 2000mSC | M60~M85 | W30~W75 | 時間制限設定 |
|        | 3000mSC | M35~M55 | -       | 時間制限設定 |
|        | 3000mW  | M60~M90 | W30~W80 | 時間制限設定 |
|        | 5000mW  | M35~M55 | -       | 時間制限設定 |
| 跳躍競技   | 走高跳     | 全クラス    |         |        |
|        | 棒高跳     | M35~M90 | W30~W80 |        |
|        | 走幅跳     | 全クラス    | 全クラス    |        |
|        | 三段跳     | 全クラス    | 全クラス    |        |

|       |         |  |  |                   |
|-------|---------|--|--|-------------------|
| 投てき競技 | 砲丸投     | 全クラス   | 全クラス                                     |                   |
|       | 円盤投     | 全クラス   | 全クラス                                     |                   |
|       | ハンマー投   | 全クラス   | 全クラス                                     |                   |
|       | やり投     | 全クラス   | 全クラス                                     |                   |
| リレー競技 | 4×100mR | 年代別 ①60歳以上<br>②50歳以上<br>③40歳以上<br>④35歳以上         | 年代別 ①50歳以上<br>②40歳以上<br>③40歳以上<br>④30歳以上 | ○内数値は走る<br>順番を示す。 |
|       |         | 還暦 ①70歳以上<br>②65歳以上<br>③65歳以上<br>④60歳以上          | 共通 30歳以上                                 |                   |
|       | 4×400mR | 年代別 ①60歳以上<br>②50歳以上<br>③40歳以上<br>④35歳以上         | —  |                   |
|       | 8×100mR | 南部杯混合 ①M70 ②W50 ③M60<br>④M50 ⑤W40 ⑥M40 ⑦W30 ⑧M35 |  |                   |

セミマスターズの部は、全クラス及びM35クラス、W30クラスに準ずる。

## ウォーキングの部

日時 : 8月27日(土) 6:30~受付開始、7:30スタート

コース: 紀三井寺公園 陸上競技場を出発し、紀三井寺緑道から紀三井寺へ参拝し折り返す、約6km

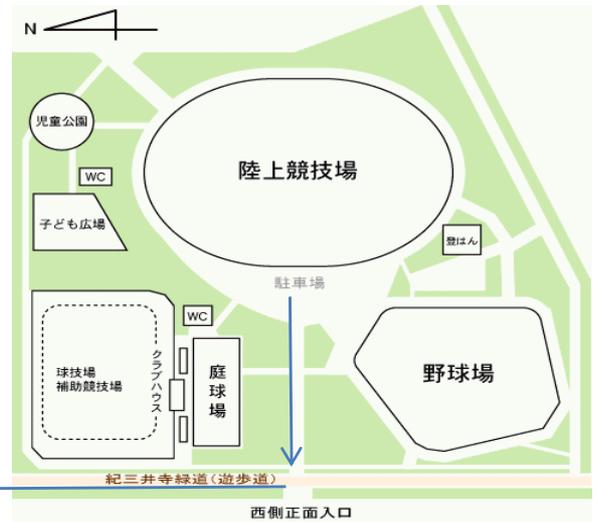
参加料: 1,000円(拝観料、保険料込み)

申込方法: 参加料と申込書を添えて、大会事務局(和歌山マスターズ陸上)へ申込む

参加賞: 記念品、水、完歩証(完歩者)



231段の急な坂



紀三井寺緑道  
(かつて、路面電車が走っていました)

## トピック

2010年12月19日(日)に理事会・総会を開催しました。  
岡事務局長より、2010年の事業報告・決算報告・2011年事業計画の報告がありました。  
また、第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会についての説明がありました。  
2011国際ゴールドマスターズ東京大会は10月15日、16日に国立競技場で開催されます。  
アジアマスターズ大会は2012年11月2日～7日、台湾の台北で開催されます。  
総会終了後は、会場を変えて恒例の忘年会を楽しく過ごしました。

## 新会員紹介

山田 淳(47)、村上 浩(50)、今村久美(48)、安心院康子(38)、大倉美邦(53)、栄土宗樹(35)

1月に入会の栄土さんは中、高と陸上部で中距離ランナーでしたが、現在フルマラソンで活躍中。  
今年35才になったので、トラックでもう一度400mに挑戦したい。 自宅は紀三井寺競技場の近く。  
今年は陸上の審判資格も取り、和歌山国体にも協力したいとの事です。

## 今後の競技会情報(予定)

- |           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| 3月19～20日  | 第11回和歌山陸上競技協会記録会(紀三井寺)            |
| 4月3日(日)   | 和歌山マスターズ春季陸上競技大会(紀三井寺)            |
| 5月1日(日)   | 第13回近畿マスターズ記録会兼合同練習会(服部緑地)        |
| 5月1日(日)   | 奈良マスターズ記録会(鴻ノ池)                   |
| 5月5日(木)   | 第3回南部杯大阪マスターズ陸上競技大会(長居第2)         |
| 5月15日(日)  | 第24回全国スポレク祭・滋賀県選手選考会(彦根)          |
| 5月22日(日)  | 第25回大阪マスターズ陸上競技選手権大会(長居第2)        |
| 7月6～17日   | 第19回世界マスターズ陸上競技選手権大会(アメリカ・サクラメント) |
| 7月24日(日)  | 第27回近畿マスターズ陸上競技選手権大会(山城)          |
| 7月31日(日)  | 2011国際マスターズ陸上投てき競技大会(茨城県石岡市)      |
| 8月26～28日  | 第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会(紀三井寺)       |
| 9月19日(月)  | 第30回兵庫マスターズ陸上競技選手権大会(ユニバー記念)      |
| 9月25日(日)  | 第19回奈良マスターズ陸上競技選手権大会(鴻ノ池)         |
| 10月2日(日)  | 第17回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会(皇子山または布引)    |
| 10月9日(日)  | 2011全日本マスターズマラソン大会(岩手県北上市)        |
| 10月10日(月) | 2011全日本競歩大会(岩手県北上市)               |
| 10月15～16日 | 2011国際ゴールドマスターズジャパン(東京・国立)        |
| 10月15～18日 | ねんりんピック熊本2011                     |
| 10月23日(日) | 大阪マスターズ秋季研修会(服部)                  |
| 10月29～30日 | 第22回全日本マスターズ混成競技選手権大会(石川県立西部公園)   |
| 11月6～8日   | 第25回全国スポレク祭(栃木)                   |
| 11月13日(日) | 第58回大阪マスターズ記録会(長居第2)              |
| 12月11日(日) | 第24回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会(山口きらら博記念)  |
| 12月11日(日) | 第13回京都マスターズロードレース大会(鴨川)           |
| 12月18日(日) | 第22回三田国際マスターズマラソン大会(三田ハーフマラソンコース) |
| 12月23日(金) | 第18回近畿マスターズ駅伝大会(奈良県流域下水道浄化センター)   |
| 2月5日(日)   | 第15回滋賀マスターズロードレース(希望が丘文化公園)       |



第32回全日本マスターズ陸上競技選手権の日程が決まりました。  
次号で、より詳細な案内ができるかと思えます。  
暑い時期ではありますが、多数のエントリーをお待ちしております。  
また、プログラム広告も募集しております。  
ご協力お願い致します。