

和歌山マスターズニュース 2024年1月号 №51

〒641-0021 和歌山市和歌浦東3丁目6-14
 NPO法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟
 TEL/FAX 073-445-5707
 ホームページ<http://wma.g3.xrea.com/> メール jjarjin-meriko@jcom.zaq.ne.jp

第29回近畿マスターズ駅伝競走大会(大阪) 3月18日

近畿6府県から、65チームが出場
 和歌山マスターズからは、男子1チームが参加
 4区の谷本卓也さん(46)、5区の入学遼治さん(40)が区間賞
 1部総合2位と大健闘でした。
 滋賀は全員80歳以上というチームも有り、盛り上がりました。



スタート前 右端は1区の向井惇選手(35)

第46回 和歌山マスターズ陸上競技選手権大会開催 4月30日

20都府県から、195名が延べ400種目にエントリー
 コロナ過規制を解除しての開催でした。

優秀選手賞(男子)田輪幸一さん(M70)、(女子)重松友木子さん(W30)
【県外選手】優秀選手賞 肥後富雄さん(福岡)、嘉成俱子さん(兵庫)
 『和歌山県新記録』
 新宅由佳さん(W25)200m、重松友木子さん(W30)200m、
 西浦圭祐さん(M30)3000mW



選手宣誓 中平久永選手(62)

理事会・総会・研修会 開催 6月10日

和歌山ビッグ愛にて、理事会と総会を開催しました。
 2022年度の活動報告、決算報告、2023年度の事業計画、予算案、定款変更が承認されました。
 総会では、第1回和歌山マスターズ賞(旧メンタル賞)の授与式が有り、中平久永さんが選出されました。
 駅伝チームの取りまとめや中長距離での活躍が認められました。
 総会后に、「競技を長く続ける為のコンディショニング」をテーマにメディカルトレーナーの畑山大輔氏を講師に
 迎え研修会を行いました。
 最後は、ぶらくり丁に場所を移し、懇親会(→) でした。



第39回近畿マスターズ選手権大会(京都) 7月2日

クラス	種目	順位	記録	氏名	
M 3 5	6 0 m	1 位	7"07	今井 秀晃	大会新記録
M 3 5	6 0 m	3 位	38"70	坂本 健	
M 5 0	6 0 m	5 位	9"11	小坂 公利	
M 7 5	6 0 m		DNS	長谷 利明	
M 3 0	1 0 0 m		DNS	山本 健太	
M 3 5	1 0 0 m	1 位	11"00	今井 秀晃	
M 3 5	1 0 0 m	1 6 位	13"22	坂本 健	
M 5 0	1 0 0 m	9 位	12"74	岩谷 佳幸	
M 5 0	1 0 0 m	1 5 位	13"29	川島 康裕	

近畿マスターズ理事会(兵庫) 7月15日

2年ぶりの対面での理事会
 和歌山からは、関会長、坂本理事長、岡理事、
 山本一也理事が出席

M 5 0	2 0 0 m	3 位	26"08	岩谷 佳幸	
M 6 0	8 0 0 m	3 位	3'21"50	村上 浩	
M 4 5	1 5 0 0 m	4 位	5'25"19	新山 兼司	
M 5 0	1 5 0 0 m	4 位	4'53"94	吉丸 博隆	
M 6 0	3 0 0 0 m		DNS	村上 浩	
M 4 5	5 0 0 0 m	2 位	20'47"64	新山 兼司	
M 3 0	3 0 0 0 mSC		DNS	瀧口 直弘	
M 6 5	3 0 0 0 mW	1 位	20'33"00	土生 幸弘	
M 4 5	走高跳	1 位	1m65	小向 耕平	
M 4 0	走幅跳	7 位	4m82	坂本 浩一	
M 4 0	三段跳		NM	坂本 浩一	
M 6 5	砲丸投	2 位	9m00	山本 一也	
M 7 5	砲丸投		DNS	長谷 利明	
M 3 0	円盤投	1 位	30m88	内藤 克己	
M 6 0	円盤投	4 位	22m33	坂本 政行	
M 6 5	円盤投	1 位	38m06	山本 一也	
M 3 0	ハンマー投	1 位	49m00	内藤 克己	大会新記録
M 5 0	ハンマー投	1 位	51m46	井上 直樹	
M 5 0	円盤投	4 位	31m14	井上 直樹	
M 5 0	やり投	1 位	45m57	川島 康裕	
W 7 0	6 0 m	1 位	10"33	加藤 恵子	
W 2 5	2 0 0 m	3 位	28"97	新宅 由佳	
W 2 5	8 0 0 m	1 位	2'27"98	新宅 由佳	大会新記録
W 3 0	走高跳	1 位	1m47	前田 めぐみ	
W 7 0	走幅跳	1 位	3m61	加藤 恵子	大会新記録
W 7 0	円盤投	1 位	11m69	関 めり子	
W 4 0	やり投	1 位	30m73	山中 弓月	
W 7 0	立五段跳	1 位	7m48	関 めり子	
W 6 5	砲丸投	1 位	7m58	貴志 栄子	
W 6 5	ハンマー投	1 位	25m58	貴志 栄子	

合同練習会(南山)開催 8月26日

今年も、南山陸上競技場(日高川町)で開催
暑い中でしたが、24名が参加
普段は出来ない練習が出来ました。



2023和歌山マスターズ秋季陸上競技大会開催 9月24日

敢闘賞に新宅由佳さん

9府県から146名が延べ286種目にエントリー
京都から、北京五輪銀メダリストの朝原さんが100mに出場
圧巻の走りに感嘆！
苅部裕子さん(W85兵庫) ハンマー投 で日本新記録
『和歌山県新記録』
新宅由佳さん(W25) 100m、400m
重松友木子さん(W35) 200m
関めり子さん(W75) 円盤投
岡村健太郎さん(M35) 400m
前田洋平さん(M30) 800m
井上直樹さん(M50) ハンマー投



第44回全日本マスターズ陸上競技選手権大会(10月7~9日)

その他、和歌山県新記録

姓名	クラス	種目	順位	記録
上野 航平	M30	100m		14.15
瀧口 直弘	M30	3000mSC	1	11:05.75
田上 貴之	M35	砲丸投	5	9m07
田上 貴之	M35	ハンマー投	2	28m85
今井 秀晃	M35	100m	2	11.10
今井 秀晃	M35	200m	2	22.84
小向 耕平	M45	走高跳	3	1m70
小向 耕平	M45	三段跳		NM
井上 直樹	M50	円盤投	5	31m56
井上 直樹	M50	ハンマー投	2	52m70
深谷 英治	M50	棒高跳	1	3m70
鹿嶋 孝二	M50	800m		2:21.44
川島 康裕	M50	100m		12.96
川島 康裕	M50	やり投	4	46m68
吉田 知幸	M50	三段跳	14	10m03
平澤 学	M55	やり投		DNS
前 秀幸	M60	やり投	5	34m46
土生 幸弘	M65	3000mW	4	19:58.58
山本 一也	M65	砲丸投		DNS
山本 一也	M65	円盤投	1	38m87
長谷 利明	M75	走高跳		DNS
前田 めぐみ	W30	走高跳	1	1m44
貴志 栄子	W65	砲丸投	2	7m54
貴志 栄子	W65	ハンマー投	1	24m25
加藤 恵子	W70	80mH	1	18.77
加藤 恵子	W70	走幅跳	2	3m18
関 めり子	W75	円盤投	2	15m23
関 めり子	W75	やり投	1	11m98

山本康平さん(M30)400m(亀岡市選手権)
 西浦圭祐さん(M30)5000mW(大阪M選手権)
 岡村健太郎さん(M35)400m(全国七大学対抗)
 田上貴之さん(M35)五種(東京M混成)
 吉川浩幸さん100km(柴又100K)
 中平久永さん(M60)ハーフマラソン(魚津しんきろう)
 山本一也さん(M65)立五段跳(日高記録会)
 加藤恵子さん(W70)立五段跳(奈良M選手権)
 400mR(W25)加藤睦さん-園田可南子さん-今嶋美佳さん
 -坂本奈穂さん(海南海草地方陸上競技選手権)
 加藤恵子さん(W70)80mH(全日本M選手権)
 関めり子さん(W75)円盤投、やり投(全日本M選手権)
 深谷英治さん(M50)棒高跳(全日本M選手権)
 瀧口直弘さん(M30)3000mSC(全日本M選手権)
 今井秀晃さん(M35)400m(奈良市記録会)



練習会

和歌山市民スポーツ広場
 (和歌山市福島)で
 不定期に開催しています。
 日程は掲示板で確認ください。



会員専用掲示板: <https://wma30.bbs.fc2.com/>

全国ランキング 10傑 (2022年度記録集より)

種目	クラス	順位	記録	氏名	種目	クラス	順位	記録	氏名
60m	M-24	10	7.27	芝田 岳	やり投	M25	4	52.97	大崎達也
60m	M35	2	6.96	今井秀晃	五種競技	M35	9	987.00	田上貴之
100m	M35	3	10.88	今井秀晃	ハーフマラソン	M40	3	1.23.31.	入学遼治
200m	M35	7	22.51	今井秀晃	ハーフマラソン	M60	6	1.23.03.	中平久永
400m	M25	9	50.84	広谷帝紀	マラソン	M40	3	2.31.27.	入学遼治
3000m	M60	9	1.55.00	中平久永	5kmW	M55	6	34.52.	森本文雄
5000m	M60	6	18.17.35	中平久永	5kmW	M65	3	33.32.	土生幸弘
10000m	M50	7	37.31.13	吉丸博隆	10kmW	M65	2	1.10.34.	土生幸弘
200mH	M85	1	53.65	鴻池清司					
3000mSC	M30	7	11.26.82	瀧口直弘					
走高跳	M25	10	1.60	大崎達也	女子				
走高跳	M45	3	1.75	小向耕平	60m	W70	2	9.68	加藤恵子
走高跳	M75	4	1.20	長谷利明	100m	W65	8	16.29	加藤恵子
棒高跳	M50	3	3.60	深谷英治	100m	W70	3	15.95	加藤恵子
走幅跳	M85	6	2.76	鴻池清司	1500m	W55	8	6.05.85	小出裕子

三段跳	M40	7	12.18	坂本浩一	5000m	W55	7	21.58.36	小出裕子
三段跳	M85	4	6.12	鴻池清司	走高跳	W30	2	1.55	前田めぐみ
立五段跳	M65	8	11.80	山本一也	走幅跳	W70	1	3.62	加藤恵子
立五段跳	M75	6	10.34	長谷利明	三段跳	W70	2	7.20	加藤恵子
立五段跳	M80	6	9.31	鴻池清司	立五段跳	W25	2	11.06	大倉莉子
立五段跳	M85	4	8.77	鴻池清司	立五段跳	W25	3	9.98	城野実紀
円盤投	M25	4	33.24	大崎達也	立五段跳	W25	4	9.81	福本実咲
円盤投	M30	4	34.58	児島伸幸	立五段跳	W40	8	9.60	山中弓月
円盤投	M65	1	41.79	山本一也	砲丸投	W65	3	8.02	貴志栄子
円盤投	M75	5	25.74	土井敏弘	円盤投	W25	4	22.78	大倉莉子
円盤投	M90	5	12.34	浅野文男	円盤投	W55	7	18.06	松本朋子
ハンマー投	M25	6	27.39	大崎達也	円盤投	W65	2	21.82	貴志栄子
ハンマー投	M30	1	56.78	児島伸幸	円盤投	W70	9	13.76	関めり子
ハンマー投	M40	1	53.20	太田敏也	ハンマー投	W55	3	18.99	松本朋子
ハンマー投	M45	2	40.36	井上直樹	ハンマー投	W65	1	27.45	貴志栄子
ハンマー投	M50	3	50.81	井上直樹	やり投	W40	4	32.84	山中弓月
ハンマー投	M90	5	13.16	浅野文男	やり投	W70	1	24.79	加藤恵子

2024年 競技会情報(予定)

開催日	大会名	府県	会場
3月24日	第30回近畿マスターズ駅伝	京都	太陽が丘
3月31日	合同練習会	和歌山	南山
4月20日	第47回和歌山マスターズ陸上競技選手権大会	和歌山	紀三井寺
4月21日	第26回近畿マスターズ研修会	大阪	服部緑地
4月28日	京都マスターズ陸上競技選手権大会	京都	西京極
4月29日	第16回南部忠平杯大阪マスターズ陸上競技大会	大阪	ヤンマーフィールド長居
5月26日	スポレク、マスターズ陸上競技大会	滋賀	東近江 布引
6月22日	第31回奈良マスターズ陸上競技記録会	奈良	橿原公苑
6月29日	第72回大阪マスターズ記録会兼府民スポレク	大阪	ヤンマーフィールド長居
6月30日	第40回近畿マスターズ陸上競技選手権大会	滋賀	彦根 平和堂HATO
7月14日	薄暮タイムトライアル	奈良	ロートフィールド奈良
8月18日	第14回大阪マスターズ研修会	大阪	服部緑地
9月7日	第32回奈良マスターズ陸上競技選手権大会	奈良	ロートフィールド奈良
9月8日	第12回大阪マスターズ陸上競技大会	大阪	服部緑地
9月8日	第30回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会	滋賀	皇子山
9月21~23日	第45回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	京都	西京極
9月29日	2024大阪陸協加入クラブ対抗	大阪	ヤンマーフィールド長居
10月5日	第38回大阪マスターズ陸上競技選手権大会	大阪	ヤンマーフィールド長居
10月14日	第43回兵庫マスターズ陸上競技選手権大会	兵庫	ユニバー記念
10月20日	2024和歌山マスターズ秋季陸上競技大会	和歌山	紀三井寺
12月1日	京都マスターズ中距離記録会	京都	西京極

2025年			
3月22日	練習会	奈良	橿原公苑
3月23日	第31回近畿マスターズ駅伝	滋賀	希望が丘
3月30日	合同練習会	和歌山	南山

※日程は案であり、未定です。主催者に確認してください。



和歌山マスターズ公式ユニフォーム



2023年の新会員19名紹介(敬称略、入会順)

南拓哉さん、山本健太さん、坂本健さん、生本久司さん、新山兼司さん、新宅由佳さん、藤井静雄さん、岡本保さん、志水慶子さん、津田哲也さん、津田優子さん、石谷英一さん、山本康平さん、今嶋美佳さん、加藤ムツミさん、園田可南子さん、坂本奈穂さん、大上将志さん、前田洋平さん

2023年に寄付を頂いた皆さま(敬称略、順不同)、ありがとうございました。

高原慶峰さん(大阪)、横出東輝子さん、関めり子さん、土山達之さん、貴志栄子さん、田和清文さん、田輪幸一さん、大倉美邦さん、瀧口直弘さん、加藤恵子さん、山中弓月さん、村田亮彦さん、刈谷博俊さん、岡崎賢治朗さん、新山兼司さん、松本朋子さん、丸橋亘さん、坂本政行さん、山本敏生さん