

# 和歌山マスターズニュース 2025年1月号

〒640-0115 和歌山市つつじが丘三丁目20-5  
特定非営利活動法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟  
FAX 073-460-8117  
<http://wma.g3.xrea.com/> メール [wama@ymail.ne.jp](mailto:wama@ymail.ne.jp)

## 第30回近畿マスターズ駅伝競走大会(京都・山城) 3月23日

近畿6府県から、51チームが出場  
マスターズ男子の部で7位、井関正明さんは区間2位と健闘  
オープン女子の部は4位、折田さつきさん(48)3区と角田春奈さん(29)4区で区間1位と活躍  
レース後、女子は3位とアナウンスされるも、4位と訂正



## 合同練習会 サカイキャニングスポーツパーク(橋本)3月31日

南山スポーツ公園で開催予定であったが、陸上競技場の公認検定の遅れで使用できず急遽サカイキャニングスポーツパーク(橋本)に変更し実施、27名参加。

## 第47回 和歌山マスターズ陸上競技選手権大会開催 4月20日

19都府県から、186名が延べ391種目にエントリー  
「ワールドマスターズゲームズ2027関西」応援事業として開催、  
県より補助金(25万円)を受け、大会運営経費に充当  
【県内】優秀選手賞 井上直樹さん(M50)、山中弓月さん(W40)  
【県外】優秀選手賞 高原慶峰さん(大阪)、松岡奏子さん(兵庫)  
『和歌山県新記録』

山中弓月(W40)立五段跳 9m88  
瀧口直弘(M30)3000mSC 11分3秒62  
井上直樹(M50)ハンマー投 54m73  
土井敏弘(M80)円盤投 26m05  
浅野文男(M90)ハンマー投 13m83

## 理事会・総会・研修会開催 5月19日

和歌山ビッグ愛にて、理事会と総会を開催

2023年度の活動報告、決算報告、2024年度の事業計画、予算案が承認

また、新役員を選出が行われ、会長に関めり子、副会長に岡桂子、山本和道、山本和弘、島崎光郎、長谷利明、理事長に坂本政行、副理事長に中平久永、山際斉、理事に山本一也、小向耕平、監事に田和清文が選出  
任期は6月13日から2年間(前期役員の任期は、6月12日まで)

役員担当分野

普及(研修会):長谷利明、山本和道、小向耕平、 広報・報道:島崎光郎、山本一也  
会員登録・ユニフォーム:関めり子、 会計:岡桂子、 栄章・記録・HP:坂本政行、 駅伝:中平久永、  
練習会:山際斉、小向耕平、山本和道、用器具:山際斉、アスラン:坂本政行、関めり子  
総会では、第2回和歌山マスターズ賞(旧メンートル賞)の授与式が有り、長谷利明と坂本政行が受賞  
総会後に、山本和道副会長より「なるほどスポーツ学」をテーマにクーリングダウンについて講演



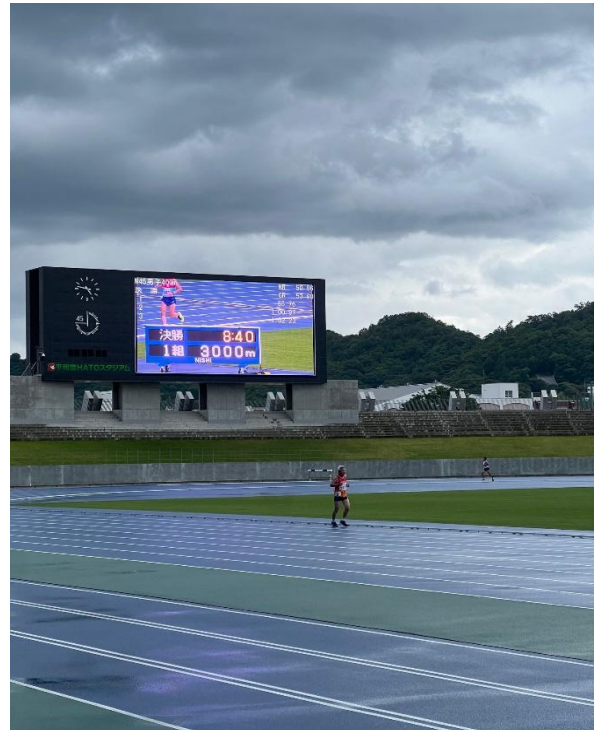
和歌山新報より

## 近畿マスターズ理事会(神戸) 6月2日

和歌山マスターズから、関めり子、坂本政行、岡桂子、山本一也の4名が出席  
 今後2年間、近畿マスターズの事務局を和歌山マスターズが担当することになった  
 役員改選があり、会長に関、理事長に坂本、理事に岡、山本、山際が選出、  
 岡は会計担当、また日本マスターズへの派遣理事として推薦  
 6月27日日本マスターズの理事会にて、岡桂子は専務理事(兼 国際科学委員長)に就任

## 第40回近畿マスターズ陸上競技選手権大会(滋賀・彦根) 6月30日

クラス	種目	順位	氏名	記録	新記録
M50	60m	7位	小坂公利	9.51	
M40	60m	1位	今井秀晃	7.24	
M70	100m	2位	山本和道	14.38	
M45	100m	5位	馬田行雄	12.66	
M40	100m	1位	今井秀晃	11.21	
M35	100m	8位	岡村健太郎	11.82	
M30	100m	2位	西谷直人	11.81	
M50	200m	3位	岩谷佳幸	25.72	
M50	400m	4位	岩谷佳幸	1:00.51	
M35	400m	1位	岡村健太郎	51.87	
M55	800m	4位	吉丸博隆	2:26.62	
M55	1500m	2位	吉丸博隆	4:52.85	
M30	1500m	1位	瀧口直弘	4:35.22	
M70	3000m	3位	山本和道	21:01.04	
M30	5000m	2位	瀧口直弘	17:14.75	
M65	3000mW	2位	土生幸弘	20:29.19	
M55	3000mW	1位	森本文雄	19:47.80	
M45	走高跳	1位	小向耕平	1m70	
M40	走幅跳	1位	高田寛喜	5m63	
		2位	坂本浩一	5m50	
M50	三段跳	3位	吉田知幸	9m86	
M40	三段跳	1位	高田寛喜	12m45	
		2位	坂本浩一	11m39	
M65	砲丸投	1位	山本一也	9m05	
		3位	中村克治	4m77	
M30	砲丸投	1位	内藤克己	9m12	
M65	円盤投	1位	山本一也	34m23	
M45	円盤投	3位	山際斉	19m46	
M50	ハンマー投	1位	井上直樹	57m19	日本新
M30	ハンマー投	1位	内藤克己	45m27	
M60	やり投	2位	前 秀幸	33m51	
W70	100m	1位	加藤恵子	16.86	
W25	800m	1位	新宅由佳	2:26.60	大会新
W25	1500m	1位	新宅由佳	5:24.59	
W30	走高跳	1位	前田めぐみ	1m47	
W65	砲丸投	1位	貴志栄子	7m00	
W75	ハンマー投	1位	関めり子	17m62	
W65	ハンマー投	1位	貴志栄子	25m50	
W75	やり投	2位	関めり子	12m53	
W70	やり投	1位	加藤恵子	25m23	大会新
W65	やり投	1位	大倉美邦	12m80	
W40	やり投	1位	山中弓月	31m98	



平和堂HATOスタジアム  
山本和道選手(3000m)

大会優秀選手賞にハンマー投で  
 日本新記録で優勝の井上選手  
 敢闘賞(和歌山)に加藤選手が選出

第45回全日本マスターズ陸上競技選手権大会(2024京都大会) 9月21~23日

クラス	名前	種目	順位	記録	在住(勤務)地区
W30	前田 めぐみ	走高跳	1位(大会新)	県新 1m58	紀の川市
W40	山中 弓月	やり投	2位	30m27	和歌山市
W45	堀木 真由	1500m	1位(大会新)	県新 4.57.49	田辺市
W65	貴志 栄子	円盤投	2位	19m45	日高郡
W65	貴志 栄子	ハンマー投	1位	25m24	日高郡
W65	大倉 美邦	やり投	6位	15m35	かつらぎ町
W75	関 めり子	ハンマー投	2位	15m62	和歌山市
W75	関 めり子	やり投	3位	県新 12m57	和歌山市
M30	内藤 克己	ハンマー投	2位	49m70	和歌山市
M30	児島 伸幸	ハンマー投	1位	55m81	有田市
M30	西谷 直人	200m	7位	23.94	和歌山市
M30	上野 航平	100m		13.61	和歌山市
M35	柴田 直樹	100m		11.74	和歌山市
M35	田上 貴之	砲丸投	4位	9m15	橋本市
M35	田上 貴之	ハンマー投	2位	29m29	橋本市
M35	瀧口 直弘	3000mSC	2位	10.49.70	和歌山市
M35	南 拓哉	1500m	6位	4.55.84	海南市
M40	堀井 卓	100m		11.71(+3.3)	和歌山市
M40	堀井 卓	走幅跳	2位	県新 6m54(+2.0)	和歌山市
M40	坂本 浩一	三段跳	7位	11m26(+2.4)	和歌山市
M40	坂本 浩一	やり投	6位	34m42	和歌山市
M40	今井 秀晃	100m	6位	県新 11.17(+1.6)	橋本市
M40	今井 秀晃	200m	4位	県新 23.41(-0.9)	橋本市
M45	小向 耕平	走高跳	3位	1m75	海南市
M45	小向 耕平	走幅跳		3m76(+1.7)	海南市
M50	井上 直樹	ハンマー投	1位	52m37	和歌山市
M50	井上 直樹	砲丸投	4位	10m93	和歌山市
M55	吉丸 博隆	1500m		5.01.86	和歌山市
M55	吉丸 博隆	800m		2.35.48	和歌山市
M55	吉田 知幸	三段跳	7位	10m10(+2.1)	和歌山市
M55	宮崎 英和	100m		21.47(+2.7)	和歌山市
M60	前 秀幸	やり投	8位	33m65	有田川町
M65	山本 一也	円盤投	1位	38m11	御坊市
M65	山本 一也	砲丸投	8位	8m99	御坊市
2025年は福岡市開催予定					

2024 和歌山マスターズ秋季陸上競技大会 10月20日

11府県から、132名が延べ260種目にエントリー  
 オーバーシード(夏芝から冬芝への切り替え)のため、円盤とハンマーが実施出来ず、  
 2025年は実施できるように調整しています。  
 アスリートランキングで懸案事項であったマルチレース(同一組で複数のクラスが出場)を設定し実施



## 臨時総会 11月16日

和歌山ビッグ愛にて臨時総会を開催

登録会費値上げについて協議

日本マスターズの登録会費1500円が1800円に値上げされることになり、差額の300円値上げが承認

## 忘年会 12月7日

JR和歌山駅前にて、恒例の忘年会を実施



## 全国ランキング 10傑 (2023年度記録集より)

種目	クラス	順位	記録	氏名	種目	クラス	順位	記録	氏名
60m	M35	5位	7.03	今井秀晃	ハンマー投	M40	1位	54.00	太田敏也
100m	M35	10位	11.00	今井秀晃	ハンマー投	M50	2位	53.23	井上直樹
200m	M35	8位	22.57	今井秀晃	ハンマー投	M90	8位	13.40	浅野文男
400m	M35	8位	50.66	今井秀晃	五種競技	M35	7位	1173	田上貴之
800m	M30	1位	1.55.64	前田洋平	五種競技	M40	8位	2142	坂本浩一
1500m	M30	6位	4.06.44	前田洋平	60m	W70	5位	10.09	加藤恵子
3000mSC	M30	4位	11.05.75	瀧口直弘	100m	W70	4位	16.29	加藤恵子
5000mW	M30	3位	36.51.26	西浦圭祐	400m	W25	5位	1.04.02	新宅由佳
5000mW	M65	5位	35.24.64	土生幸弘	800m	W25	1位	2.27.98	新宅由佳
走高跳	M40	10位	1.70	堀井 卓	80mH	W70	1位	18.77	加藤恵子
走高跳	M45	6位	1.75	小向耕平	走高跳	W30	2位	1.55	前田めぐみ
走高跳	M70	2位	1.35	田輪幸一	走幅跳	W70	1位	3.62	加藤恵子
棒高跳	M50	1位	3.70	深谷英治	立五段跳	W70	3位	8.57	加藤恵子
走幅跳	M40	2位	6.24	堀井 卓	立五段跳	W70	8位	7.48	関めり子
立五段跳	M40	7位	14.56	堀井 卓	砲丸投	W60	4位	7.60	大西真弓
立五段跳	M65	7位	11.93	山本一也	砲丸投	W65	3位	7.85	貴志栄子
立五段跳	M70	6位	11.40	田輪幸一	円盤投	W30	5位	26.10	重松友木子
砲丸投	M50	9位	10.78	井上直樹	円盤投	W35	5位	27.66	重松友木子
砲丸投	M65	9位	9.37	山本一也	円盤投	W60	5位	20.02	大西真弓
円盤投	M30	5位	30.88	内藤克己	円盤投	W65	3位	19.88	貴志栄子
円盤投	M65	2位	40.57	山本一也	円盤投	W75	5位	15.23	関めり子
円盤投	M75	9位	25.54	土井敏弘	ハンマー投	W65	3位	23.63	貴志栄子
円盤投	M80	3位	25.67	土井敏弘	やり投	W75	9位	11.98	関めり子
ハンマー投	M30	4位	49.00	内藤克己	ロード				
ハンマー投	M35	9位	32.33	田上貴之	5kmW	M55	6位	33.03	森本文雄
					5kmW	M65	4位	34.18	土生幸弘

## 日本新記録

クラス	種目	氏名	記録	大会
M60	5kmロード	中平久永	20分28秒	第9回東日本マスターズロードレース
M50	ハンマー投	井上直樹	57m19	第40回近畿マスターズ陸上競技選手権大会
M30	ハンマー投	児島伸幸	57m49	第3回西田修平記念陸上競技大会

※県記録を更新した場合は速やかに、事務局まで記録申請書を提出してください。

日本新記録の場合は、競技終了後に大会主催者に伝えてください。

練習会を不定期で実施しています。

紀三井寺競技場(担当:山本和道)、和歌山市民スポーツ広場(担当:山際)

開催日はグループラインで告知しています

2025年度競技会情報(12月16日現在の未確定情報)、確定は主催者に確認してください

月	日	曜日	大会名	開催地
4	13	日	第48回和歌山マスターズ陸上競技選手権大会	紀三井寺公園陸上競技場
	20	日	第27回近畿マスターズ陸上合同研修会	大阪府服部緑地陸上競技場
	27	日	第1回京都マスターズ春季陸上競技大会	太陽が丘
	29	火祝	第17回南部忠平杯大阪マスターズ陸上競技大会	ヤンマフィールド長居
6	1	日	第30回滋賀マスターズ陸上競技選手権大会	皇子山陸上競技場
	15	日	第39回大阪マスターズ陸上競技選手権大会	ヤンマフィールド長居
	22	日	第41回近畿マスターズ陸上競技選手権大会	ロートフィールド奈良陸上競技場
7	6	月	第32回京都マスターズ陸上競技選手権大会	たけびしスタジアム京都
9	7	日	2025年度滋賀県スポレク マスターズ陸上競技大会	東近江市 布引陸上競技場
	14	日	第44回兵庫マスターズ陸上競技選手権大会	神戸総合運動公園 ユニバ記念競技場
	21	日	第33回奈良マスターズ陸上競技選手権 兼 スポレクマスターズ陸上競技大会	ロートフィールド奈良陸上競技場
	23	火祝	第13回大阪マスターズ陸上競技大会	ヤンマフィールド長居
	28	日	2025和歌山マスターズ秋季陸上競技大会	紀三井寺公園陸上競技場
10	4~5	土日	第46回全日本マスターズ陸上競技選手権 (福岡)	福岡市博多の森
	19	日	第73回大阪マスターズ記録会兼2025府民スポーツ・レクリエーション大会	大阪府服部緑地陸上競技場
	26	日	第1回京都マスターズ秋季陸上競技大会	太陽が丘
11	3	月祝	第46回全日本マスターズ陸上競技選手権 (福岡) ※長距離	福岡市博多の森
	15	土	奈良マスターズ薄暮タイムトライアル	ロートフィールド奈良陸上競技場
	16	日	第15回大阪マスターズ陸上研修会	大阪府服部緑地陸上競技場
			京都マスターズ中長距離記録会	西京極サブトラック陸上競技場
2026年				
3	21	土	奈良マスターズ練習会	橿原公苑陸上競技場
	15	日	第31回近畿マスターズ駅伝競走大会	大和郡山市浄化センター
	29	日	和歌山マスターズ合同練習会	南山スポーツ公園 陸上競技場
			スタンプラリー対象	

2024年の新会員8名紹介(敬称略、入会順)

(1494)高田寛喜さん、(1495)Mark S Nixonさん、(1496)町田嘉昭さん、(1497)水本晃史さん、  
(1498)那須一滋さん、(1499)宮崎英和さん、(1500)清水照永さん、(1501)上森忠克さん

2024年に寄付を頂いた皆さま(敬称略、順不同)、ありがとうございました。

高原慶峰さん(大阪)、大倉美邦さん、加藤恵子さん、田輪幸一さん、植田和宏さん、貴志栄子さん、  
田和清文さん、坂本政行さん、瀧口直弘さん、岡桂子さん、高田寛喜さん、土山達之さん、崎山秀介さん、  
岡村健太郎さん、丸橋亘さん、山本敏生さん、深谷英治さん、生本久司さん、横出東輝子さん、上野昌之さん、  
森本文雄さん、岡崎賢治朗さん、関めり子さん、長谷利明さん 合計 171,010円